

ほけんだより 4月

加賀市立
錦城東
小学校
保健室
NO.1
R6年4月

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！

かわいい22名の1年生が加わり、新年度がスタートしました。今年もみなさんと一緒に過ごすことができることをうれしく楽しみに思っています。「ほけんだより」では、みなさんが元気に毎日過ごすために役立つ情報や大切なお知らせなどをのせていきます。どうぞよろしくお祈いします。



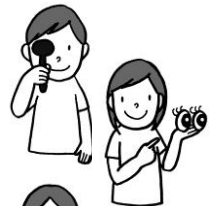
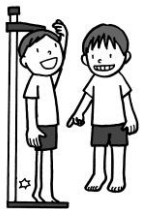
ようごきょうゆ
養護教諭



★4月の保健目標★ じぶん からだ し 自分の体を知ろう

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

4月～6月にかけて健康診断があります。健康身長や体重を測ったり、目や耳の検査をしたり、お医者さんの診察を受けたり・・・さまざまな方法でみんなの体に悪いところがないか調べます。自分の体をよく知るチャンス！なので、決まりを守りしっかり受けてください。



4/9 (火)	身長・体重測定、視力検査	高学年 低学年
4/10 (水)		
4/11 (木)	聴力検査	1・2・3・5年生
4/15 (月)	心臓検診	1年生
4/16 (火)	耳鼻科検診	1年生
4/18 (木)	歯科検診①	1・2・6年生
4/25 (木)	歯科検診②	3・4・5年生
5/14 (火)	眼科検診	1年生
5/17 (金)	内科検診①	3・4・5年生
5/22 (水)	内科検診②	1・2・6年生
5/29 (水)	尿検査提出日	全学年

～保護者のみなさまへ～

学校での健康診断はスクリーニング(選別)検査です。「疾病や異常の疑い」があったお子様に対し「結果のお知らせ」を配付しています。(歯科検診のみ「異常なし」のお子様にも全員結果を配付します。)

身長・体重・肥満度等のお知らせは「定期健康診断の記録」での結果報告となります。7月に入ってから家庭配付する予定です。早めに知りたい方は個別にご相談ください。

★ **健康診断を受けるときに気をつけてほしいこと…** ★



お風呂に入って、体を
きれいにしておこう！



つめをきちんと
切っておこう！

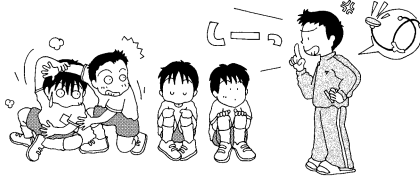
髪の毛の結び方に気をつけよう！

前髪が目にかから
ないようにする

切るか、
ピンでとめよう

ポニーテールや
おだんごにしない

頭の低い位置で
むすほう



待っている間は
しずかにしよう！



自分の名前をはっきり
伝えよう！

*** 校医の先生方の紹介 ***



学校医

竹谷 良平 先生 (竹谷小児科医院)

学校歯科医

久藤 徳倫 先生 (クドウ・クリニック)

学校薬剤師

杉原 正人 先生 (すぎはら薬局)

今年度もお世話になる、学校医の先生方
です。検診の前にはしっかりあいさつをし
ましょう。



ほけんしつはこんなときに来てね♪

<p>学校でけがをしたとき</p>	<p>体でいたいところがあるとき</p>	<p>気分がわるくなった、 はきそうなとき</p>
<p>体のことについて 知りたいことがあるとき</p>	<p>体や心のことで、 なやんでいることがあるとき</p>	<p>～約束～ ☆ほけんしつに来るときは、 担任の先生に言ってからま しょう。 ☆ほけんしつでは、しずかに すごしましょう。</p>