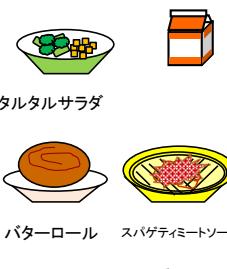
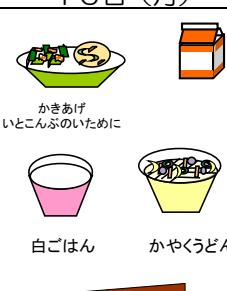
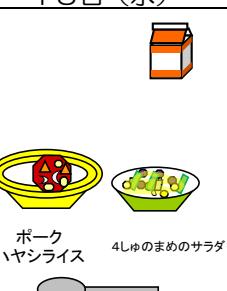




6月もりつけ表



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 めぎすのからあげとうふチャンブレー 白ごはん しんじやがのそぼろに	 れいしゃぶサラダ 白ごはん とうにゅうみそしる	 とりにくのバーベキューソース きりぼしだいこんのサラダ 白ごはん こめこのクリームスープ	 さばのみそに きんびらごぼう 白ごはん かきたまじる	 ブルーベリータルト ぶたにくとピーマンの ちゅうかライス とうふとあおなの スープ
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
 いわしのうめに もやしいため 白ごはん とりやさいじる	 タルタルサラダ バターロール スパゲティミートソース	 だいすのいろどりごまからめ トマト 白ごはん すきやきに	 チキン カレーライス かみかみ サラダ	 ヨーグルト そぼろッコリー ごはん かぼちゃの しおこうじスープ
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
 かきあげ いとこんぶのいたために 白ごはん かやくうどん	 さばの にしょごはん スタミナ とんじる	 ポーク ハヤシライス 4しゅのまめのサラダ	 はしたてさんわかめの ひやしちゅうがサラダ 白ごはん マーボーどうふ	 メンチカツ チーズポテト じゅうろっこごはん ごましお とりにくの こうみスープ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
 すぶた 白ごはん はるさめスープ	 オムレツ ラタトゥイユ わかめごはん ポテトスープ	 わふうハンバーグ ブロッコリーサラダ 白ごはん はしたてさん わかめのみそしる	 ふくらぎのやさいあんかけ ブロッコリーのごまあえ 白ごはん ちゅうかふう たまごスープ	 タッカルビ かぼちゃプリン 白ごはん すいぎょうざスープ
30日(月)	地元の「あいしい」を発見!! 加賀市の恵味DAY <p>加賀市でとれる食材が入った献立が 出る日です。加賀市には、田んぼや畠 だけではなく、海や山でとれる食材も たくさんあります。「加賀市の恵味DAY」 では、1年を通していろいろな 食材を紹介していきます。</p>			
 あじフライ こまつのソテー 白ごはん トマトスープに				