
















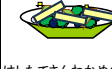


















6月もいつけ表



| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| <p>2日(月)</p>   <p>めぎすのからあげ とうふチャンプルー</p>   <p>白ごはん しんじやがの そぼろに</p>  | <p>3日(火)</p>   <p>れいしやぶサラダ</p>   <p>白ごはん とうにゆうみそしる</p>  | <p>4日(水)</p>   <p>とりにくのバーベキューソース きりぼしだいこんのサラダ</p>   <p>白ごはん こめこの クリームスープ</p>  | <p>5日(木)</p>   <p>さばのみそに きんぴらごぼう</p>   <p>白ごはん かきたまじる</p>  | <p>6日(金)</p>   <p>ブルーベリー タルト</p>   <p>ぶたにくとピーマンの ちゅうかライス とうふとおおなの スープ</p>  |
| <p>9日(月)</p>   <p>いわしのうめにも やしいため</p>   <p>白ごはん とりやさじる</p>  | <p>10日(火)</p>   <p>タルタルサラダ</p>   <p>バターロール スパゲティミートソース</p>  | <p>11日(水)</p>   <p>だいずのいりどりごまからめ トマト</p>   <p>白ごはん すきやきに</p>  | <p>12日(木)</p>   <p>チキン カレーライス</p>  <p>かみかみ サラダ</p>  | <p>13日(金)</p>   <p>ヨーグルト</p>   <p>そばろっこり ごはん かぼちゃの しおこうじスープ</p>  |
| <p>16日(月)</p>   <p>かきあげ いとこんぶのいために</p>   <p>白ごはん かやうどん</p>  | <p>17日(火)</p>   <p>さばの にしよくごはん</p>  <p>スタミナ とんじる</p>  | <p>18日(水)</p>   <p>ポーク ハヤシライス</p>  <p>4しゆのまめのサラダ</p>  | <p>19日(木)</p>   <p>はしたてさんわかめの ひやしちゅうかサラダ</p>   <p>白ごはん マーボーどうふ</p>  | <p>20日(金)</p>   <p>メンチカツ チーズポテト</p>  <p>じゅうろちくごはん ごまお</p>  <p>とりにくの こうみスープ</p>  |
| <p>23日(月)</p>   <p>すぶた</p>   <p>白ごはん はるさめスープ</p>  | <p>24日(火)</p>   <p>オムレツ ラタウイユ</p>  <p>わかめごはん</p>  <p>ポテトスープ</p>  | <p>25日(水)</p>   <p>ふふうハンバーグ ブロッコリーサラダ</p>   <p>白ごはん はしたてさん わかめのみそしる</p>  | <p>26日(木)</p>   <p>ふくらぎのやさいあんかけ ブロッコリーのこまあえ</p>   <p>白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p>  | <p>27日(金)</p>   <p>タッカルビ</p>  <p>白ごはん</p>  <p>すいぎょうざスープ</p>  |
| <p>30日(月)</p>   <p>あじフライ こまつなのソテー</p>   <p>白ごはん トマトスープに</p>  | <p>地元の「おいしい」を発見!!</p> <p>加賀市の恵味DAY</p> <p>加賀市でとれる食材が入った献立が 出る日です。加賀市には、田んぼや畑 だけでなく、海や山でとれる食材も たくさんあります。「加賀市の恵味DAY」 では、1年を通していろいろな 食材を紹介していきます。</p> | | | |