



# 12月もりつけ表



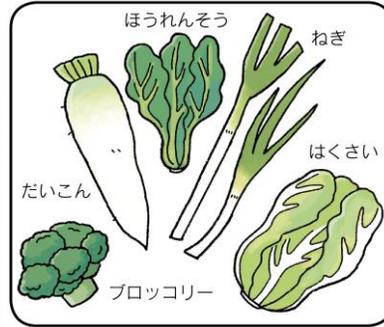
錦城中学校

## 今月の給食目標

## 冬の食生活について考えよう



## 冬に美味しい野菜を食べよう



1日

<p>4日</p>	<p>5日</p>	<p>6日</p>	<p>7日</p>	<p>8日</p>
<p>11日</p>	<p>12日</p>	<p>13日</p>	<p>14日</p>	<p>15日</p>
<p>18日</p>	<p>19日</p>	<p>20日</p>	<p>21日</p>	<p>Merry Christmas</p>

今年は  
12月22日

## 冬休みの食生活

食べすぎや夜食のとりすぎ、不規則な食生活に気をつけよう

