



1月もいっつけ表



錦城中学校

今月の給食目標
感謝して
食べよう



9日	10日	11日	12日
 カレーライス 福神漬 大根サラダ	 ぶりの 紅白酢漬け わかめごはん 雑煮	 ウイナー ブロッコリーサラダ ミルクロール (セルフドック) かぼちゃの ポタージュ	 鯖のみそ煮 磯香和え 白ごはん けんちん汁
15日	16日	17日	18日
 春巻き ごま酢和え 白ごはん 八宝菜	 豚丼 れんこんと じゃがいものサラダ	 肉だんごの甘酢あん 野菜サラダ 白ごはん おでん	 鶏肉の 甘辛炒め 白ごはん ヨーグルト 卵と糸かまの スープ
19日	22日	23日	24日
 ししゃもの天ぷら 小松菜のソテー 白ごはん 里芋のめった汁	 トマトオムレツ さつまいもサラダ 白ごはん ピリ辛スープ	 マイルドきんぴら チーズ 白ごはん 五目ラーメン	 大豆と コーンのサラダ 白ごはん ツナをぼろ ごはん ポテトと コーンのスープ
25日	26日	29日	30日
 大豆と コーンのサラダ 白ごはん すきやき煮	 にんじん葉入り 野菜かき揚げ 白ごはん れんこんの ちらし寿司 治部煮汁	 ココアワッフル キンパ風 混ぜごはん ナムル ハム添え	 あじフライ・ブロッコリー のタルタル風ソース 加賀しずく なしせりー 白ごはん 加賀の恵み ごま汁
31日	<h2>朝型生活を心がけよう</h2> <p>学校の定期テストも入学試験も午前中から行われます。テスト勉強などで夜ふかしをしていませんか？ テストで勉強の成果を発揮するためにも、早起き・早寝・朝ごはんを心がけ、朝型生活を習慣づけましょう。</p>		



1月24～30日は
全国学校給食週間