2月もりつけ表

錦城中学校

～今月の特別献立の紹介～

7日　インド煮

図書読み聞かせの本「**おいしい給食 餃子とわかめと好敵手**」(**紙吹みつ葉／著**)に出てくるメニューです。本の中では、南から来た謎の献立とされているインド煮ですが、給食を食べて謎が解けるとよいですね。本のストーリーとともに、楽しみながら味わってみてください。

14日　とりごぼうピラフ

１年生の家庭科の授業で取り組んだ「給食献立作成」で校内優秀作品を選びました。
岡田怜人さんの献立から「**とりごぼうピラフ**」を給食に取り入れます。七尾市産 沢野ごぼうと能登地鶏を使って考えられた地産地消献立です。全校の皆さんで味わいましょう。

1日	2日
ひじきとツナの炒り豆腐井 ごま汁	いわしのしょうが煮おひたし 節分豆 白ごはん 豚汁

5日	6日	7日	8日	9日
厚揚げの中華井 春雨サラダ	豚肉と大豆のべっこう煮 いよかん 白ごはん けんちん汁	ほっけの甘酢あん 切干大根のサラダ 白ごはん **インド煮**	かいそうサラダ バターロール スパゲティナポリタン	卵と小松菜の炒め物 わかめごはん ちゃんこ汁

12日	13日	14日	15日	16日
建国記念の日 振　替　休　日	きびなごのカリカリ揚げ 茎わかめのきんぴら 白ごはん チゲうどん	野菜とくだもののゼリー **とりごぼうピラフ** 白菜のチャウダー	カレーライス 福神漬 グリーンサラダ	揚げギョウザ のりと大根のナムル 白ごはん マーボー豆腐

19日	20日	21日	22日	23日
豚肉のしょうが焼き ヨーグルト 白ごはん みそ汁	ホクホクお豆ごはん だし巻き卵 鶏野菜汁	ビビンバ わかめスープ	はべんの天ぷら もやし炒め 白ごはん 大根のカレーそぼろ煮	天皇誕生日

26日	27日	28日	29日
チキンカツ チーズポテト 白ごはん ふりかけ コーンと青菜のスープ	さばのたつた揚げ ごま酢あえ 白ごはん 筑前煮	タッカルビ 豆乳プリンタルト 白ごはん 海鮮ワンタンスープ	ミートボール ポテトサラダ ミルクロール クリームスープ

今月の給食目標
食べ物への理解を深めよう