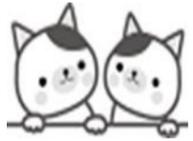


ほけんだより



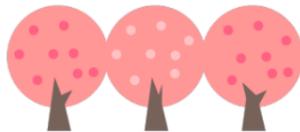
すくすく

錦城中学校
令和6年4月号

4月8日の入学式で元気な1年生を迎え、錦城中の新学期が始まりました。新しい環境に慣れて、自分なりのペースがつかめるまでは、心も体も少し不安定になりがちです。そんな時こそ、睡眠・食事など生活リズムを整えて過ごせるといいですね。



4月の保健目標 自分のからだについてよく知ろう



* 健康診断でお世話になる先生方を紹介します *

- 学校医 林 武彦先生（林内科医院）
- 正来 恭定先生（正来医院）
- 学校歯科医 塚本 尚弘先生（塚本歯科医院）
- 眼科医 高澤 麻子先生（武村眼科医院）
- 耳鼻科医 竹下 元先生（竹下耳鼻咽喉科医院）
- 学校薬剤師 川手 裕美先生（ササハラ薬局）



健康診断が始まります

● 1学期の予定 ● （詳しくは、その都度配布するプリントを見てください。）

- 4月11日（木） 身体測定・視力検査（全学年） 聴力検査（1・3年）
- 15日（月） 心臓検診（1年・継続観察者・1年次末検査者）
- 16日（火） 内科検診・結核健診（3年）
- 22日（月） 内科検診・結核健診（1年）
- 22日（月） 心臓検診予備日（加賀交流プラザさくら）
- 25日（木） 内科検診・結核健診（2年）
- 5月 2日（木） 眼科検診（1年）
- 21日（火） 耳鼻科健診（1年）
- 23日（木） 歯科検診（全学年）
- 28日（火） 尿一次検査（全学年）
- 6月13日（木） 尿一次二次混合検査（一次検査未提出者と二次検査対象者）
- 27日（木） 尿二次検査（一次検査未提出者と二次検査対象者）



* 朝の健康観察をお願いします *

登校前の健康観察をしっかりと行ってくださいますようお願いいたします。発熱等風邪症状がある場合や体調がすぐれない場合は、登校については無理をさせないで自宅で休養させてください。またその旨コドモン等でお知らせください。



* 学校感染症は出席停止です *

学校で流行が広がる可能性の高い感染症については、「出席停止」の措置がとられます。その主なものは以下の通りです。

インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）風しん、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、結核、流行性耳下腺炎、マイコプラズマ肺炎 新型コロナウイルス感染症など

このような感染症と診断された場合には、医師の指示に従い、感染のおそれがなくなるまで、学校をお休みすることになります。（それぞれ出席停止の期間が決められています。）

欠席扱いにはなりませんので、ゆっくり休養させてくださるようお願いいたします。ただし、出席停止の取り扱いをする際には、証明書の提出が必要になりますので、証明書を病院で書いてもらい、学校に提出してください。証明書の用紙は学校にありますので、診断を受けた場合には、学校までお知らせください。証明書の記入にあたっては、500円程かかりますのでご了承ください。

なお、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症のみ、証明書の提出は必要ありません。



みんなの保健室 ルールやマナーを守って 利用しましょう

ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に	体や心の健康について 知りたい時・調べたい時	悩みを抱えている時
できるかぎり先生に 断ってから利用します	他の人の迷惑にならない ように 静かに入ります	保健室にあるものは 一声かけてから使います
おながいな	そ〜	ほかの

養護教諭の南出明美です。
みなさんが元気に登校し、安全で楽しい学校生活を送れるよう、サポートします。1年間よろしくお願ひします。
保健だよりでは、健康に関する情報のほか、保健室から見た子どもたちの様子などを紹介していきます。保護者の皆様も、学校に来られた際は、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

