

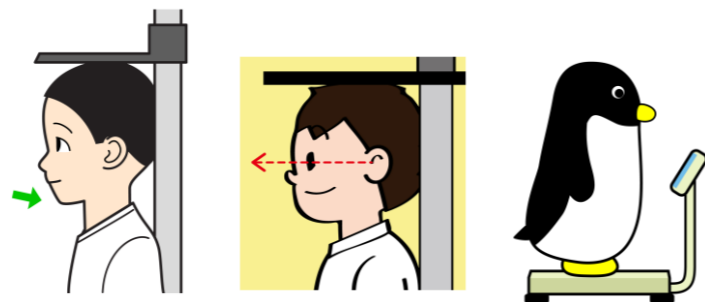
# 4月11日(木)は、発育測定、視力・聴力検査です！

健康診断は、皆さんの健康を守り健やかに発育できるよう、法律で決められた大事な学校行事です。まずは発育測定・視力・聴力検査から行います。検査方法をよく読んで、上手に受けてくださいね。

## 検査方法

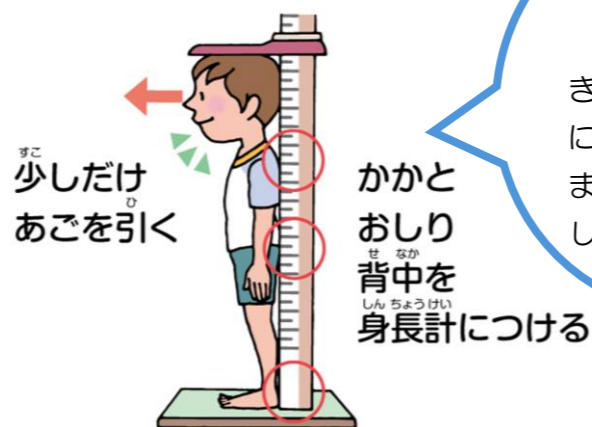
### 身長・体重（全学年）

- ★測定前にトイレを済ませましょう。
- ★服装は制服です。1kg引きます。
- ★ソックスと靴下を脱いで測定します。



### 身長をはかるときは

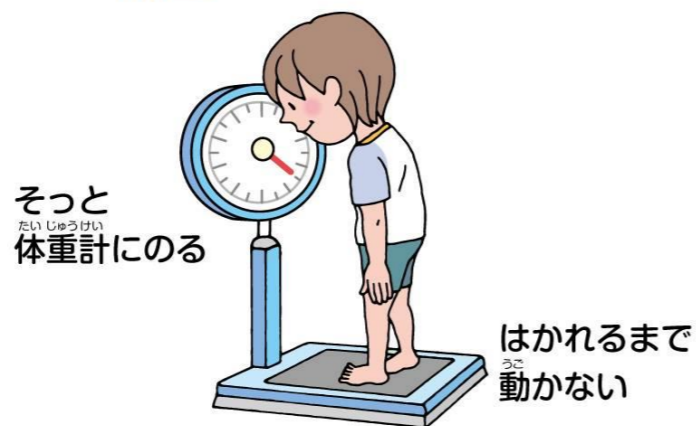
●柱の真ん中から  
だの中心が合うよう  
に立ち、柱に背中・  
おしり・両足のかか  
とをつけます。あご  
はひいて、まっすぐ  
前を見ます。



**女子は注意！**  
髪の毛を結ぶと  
きは、頭の上や後ろ  
にこないようにし  
ましょう。身長が正  
しく測れません。

### 体重をはかるときは

●体重計の真ん中に  
静かに乗ります。  
先生が記録するま  
で、動かないよう  
にします。



### 視力検査の受け方（全学年）

- ① 正しい位置に立ちます。
- ② 左目を遮眼子でかくして右目の検査をします。
- ③ 右目をかくして左目の検査をします。  
\*かくしている目は、開けておきます。

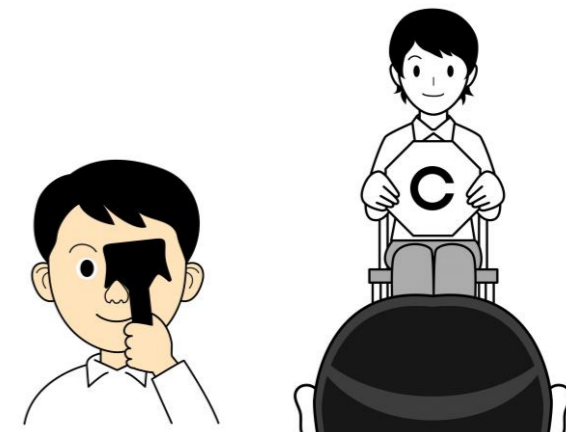


- ★授業中メガネをかけている人は、メガネを忘れずに持ってきてください
- ★メガネやコンタクトレンズを使用している人は、外さずにそのまま測ります。
- ★コンタクトレンズを使用している人は、**検査前に「コンタクトをしています」と言ってください。**

- \*遮眼子は目に押し付けない
- \*目を細めて見ない
- \*のぞき見をしない

検査はA・B・C・Dで行います。

- A：視力 1.0以上
- B：視力 0.7~0.9
- C：視力 0.3~0.6
- D：視力 0.2以下



### 聴力検査の受け方（1・3学年）

- ① 右耳から始めます。
- ② 音が聞こえたらボタンを押します。←音が聞こえるまでボタンを押さないでね！
- ③ 左耳も同じようにします。

- ★小さな音を聞くので静かにしましょう。
- ★歩いたり、ドアを開けたり閉めたりするときも、音をたてないようにしましょう。

★2年生は、聴力検査はありません。



### 測定順番

測定順番	各学年 1 組	2 組	3 組	4 組
1	身長・体重	聴力	視力	視力
2	視力	身長・体重	聴力	身長・体重
3	聴力	視力	身長・体重	聴力

★全部の検査が終了したら、教室へ戻ります。