

6月もいっつけ表



| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>3日</p> <p>糸昆布の炒め煮 トマト</p> <p>白ごはん かやくうどん</p> | <p>4日</p> <p>春雨サラダ ココアワッフル</p> <p>白ごはん 酢豚</p> | <p>5日</p> <p>鶏肉のバーベキューソース 切干大根のサラダ</p> <p>白ごはん 米粉の クリームスープ</p> | <p>6日</p> <p>カレーライス 福神漬</p> <p>かみかみ サラダ</p> | <p>7日</p> <p>さばの味噌煮 ごまあえ</p> <p>白ごはん かきたま汁</p> |
| <p>10日</p> <p>れいしやぶサラダ 冷凍みかん</p> <p>白ごはん かぼちゃのみそ汁</p> | <p>11日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>そばろっこり ごはん</p> <p>けんちん汁</p> | <p>12日</p> <p>めぎすのから揚げ 橋立産わかめの酢の物</p> <p>白ごはん 新じゃがの そばろ煮</p> | <p>13日</p> <p>ふくらぎの 野菜あんかけ</p> <p>白ごはん 中華風 たまごスープ</p> | <p>14日</p> <p>大豆と小魚の彩りごまからめ トマト</p> <p>白ごはん すきやき煮</p> |
| <p>17日</p> <p>和風ハンバーグ 粉ふき芋</p> <p>白ごはん 鶏野菜汁</p> | <p>18日</p> <p>豚肉とピーマンの 中華ライス</p> <p>豆腐と青菜の スープ</p> | <p>19日</p> <p>あじフライ 小松菜のソテー</p> <p>白ごはん トマトスープ煮</p> | <p>20日</p> <p>タッカルビ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>白ごはん 海鮮 ワンタンスープ</p> | <p>21日</p> <p>メンチカツ グリーンサラダ</p> <p>十六穀ごはん ごましお</p> <p>橋立産 わかめのみそ汁</p> |
| <p>24日</p> <p>オムレツ ラタトゥイユ</p> <p>わかめごはん ポテトスープ</p> | <p>25日</p> <p>ハヤシライス</p> <p>4種の 豆のサラダ</p> | <p>26日</p> <p>揚げギョウザ もやしナムル</p> <p>白ごはん マーボー豆腐</p> | <p>27日</p> <p>ミートボール コールスローサラダ</p> <p>ミルクロール</p> <p>クリームスープ</p> | <p>28日</p> <p>さばの 二色ごはん</p> <p>スタミナ 豚汁</p> |

今月の給食目標

よく噛んで食べよう

