

6月もいっつけ表



<p>3日</p> <p>糸昆布の炒め煮 トマト</p> <p>白ごはん かやくうどん</p>	<p>4日</p> <p>春雨サラダ ココアワッフル</p> <p>白ごはん 酢豚</p>	<p>5日</p> <p>鶏肉のバーベキューソース 切干大根のサラダ</p> <p>白ごはん 米粉の クリームスープ</p>	<p>6日</p> <p>カレーライス 福神漬</p> <p>かみかみ サラダ</p>	<p>7日</p> <p>さばの味噌煮 ごまあえ</p> <p>白ごはん かきたま汁</p>
<p>10日</p> <p>れいしやぶサラダ 冷凍みかん</p> <p>白ごはん かぼちゃのみそ汁</p>	<p>11日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>そばろっこり ごはん けんちん汁</p>	<p>12日</p> <p>めぎすのから揚げ 橋立産わかめの酢の物</p> <p>白ごはん 新じゃがの そばろ煮</p>	<p>13日</p> <p>ふくらぎの 野菜あんかけ</p> <p>白ごはん 中華風 たまごスープ</p>	<p>14日</p> <p>大豆と小魚の彩りごまからめ トマト</p> <p>白ごはん すきやき煮</p>
<p>17日</p> <p>和風ハンバーグ 粉ふき芋</p> <p>白ごはん 鶏野菜汁</p>	<p>18日</p> <p>豚肉とピーマンの 中華ライス</p> <p>豆腐と青菜の スープ</p>	<p>19日</p> <p>あじフライ 小松菜のソテー</p> <p>白ごはん トマトスープ煮</p>	<p>20日</p> <p>タッカルビ ぶどうゼリー</p> <p>白ごはん 海鮮 ワタンスープ</p>	<p>21日</p> <p>メンチカツ グリーンサラダ</p> <p>十六穀ごはん ごましお</p> <p>橋立産 わかめのみそ汁</p>
<p>24日</p> <p>オムレツ ラトウユ</p> <p>わかめごはん ポテトスープ</p>	<p>25日</p> <p>ハヤシライス</p> <p>4種の 豆のサラダ</p>	<p>26日</p> <p>揚げギョウザ もやしナムル</p> <p>白ごはん マーボー豆腐</p>	<p>27日</p> <p>ミートボール コールスローサラダ</p> <p>ミルクロール クリームスープ</p>	<p>28日</p> <p>さばの 二色ごはん</p> <p>スタミナ 豚汁</p>

今月の給食目標

よく噛んで食べよう

