



1月もりつけ表



錦城中学校

今月の給食目標

感謝して食べよう



13日		14日		15日		16日		17日	
<p>成人の日</p>		 焼きビーフン		 しいやもの米粉揚げ 鶏肉とひじきのサラダ		 メンチカツ 粉ふき芋		 ヤンニョムチキン・もや しとじきのナムル	
		 白ごはん	 鶏肉とじゃがいもの 煮物	 白ごはん	 味噌豚大根	 ミルクロール	 冬野菜と大麥の ミネストローネ	 白ごはん	 海鮮ワンタン スープ
20日		21日		22日		23日		24日	
 肉団子の甘酢あん さつまいもサラダ		 豚丼		 はべんの天ぷら 茎わかめの炒め物		 チキンカレー ライス		 白身魚のフライ ペンネトマトソース	
 白ごはん	 五目うま煮	 豆乳みそ汁	 白ごはん	 鶏すき	 白ごはん	 大根とコーンの サラダ	 白ごはん	 卵とかぶの 塩こうじスープ	
27日		28日		29日		30日		31日	
 鯖のみそ煮 ごま和え		 加賀しずく 梨ゼリー		 たまご焼き・青のり 丸いもピーズ		 春巻き もやし炒め		 おじゃがのマヨネーズ 風味	
 白ごはん	 治部煮汁	 白ごはん	 白ごはん	 加賀九谷野菜の ごま豚汁	 白ごはん	 ピリ辛スープ	 白ごはん	 かきたま汁	

給食に込めている思い

給食は、成長期のみなさんの発達のために、栄養バランスのよい豊かな食事となるように献立を考えています。また、地場産物を活用したり、地域の郷土食や行事食を出したりすることで、地域の文化や伝統についても学んでほしいと思っています。

給食について考えよう

～全国学校給食週間～

<p>食べ物を つくりみんなの ところに届けてくれる人</p>	<p>みんなの健康を考え 食べることが大好きになって もらえる献立づくり</p>	<p>毎日おいしく作って くれる調理員さん</p>	<p>みんなの成長を原動力 大人の私たち</p>
---	--	-------------------------------	------------------------------