



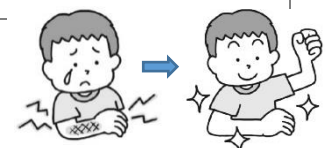


なが なつやす お がつき はじ あつ ひ ぎ のこ なか すこ あさばん すず
長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。まだ暑い日差しが残る中ですが、少しずつ朝晩は涼しく感じられる日も出てくることと思います。夏休みの生活リズムからなかなか抜け出せなかったり、気候の変化に体がついていかなかったりすることもあるかもしれませんが、体調管理をしっかり行いながら、2学期も元気に過ごしていきましょう。

スポーツの秋 けがなく楽しく!

けがの原因は、思いがけないところや身近なところにある場合があります。けがを防ぐために、次のことに気を付けましょう。また、けがをしてしまった際には、けがの原因についても考えてみましょう。

<p>● 靴ひもはほどけていませんか?</p>  <p>くつ ひもをむす 靴ひもを結ぼう</p> <p>あし のサイズに合った 足から 靴選びも大事!</p>	<p>● 手、足のつめはのびていませんか?</p>  <p>つめをきろう</p> <p>つめが長いと、自分だけでなく周りの人をけがさせてしまうこともあるよ!</p>
<p>● 体調はよいですか?</p>  <p>すいみんぶそく や ちょうしょく た 睡眠不足や朝食を食べていないときは要注意!</p>	<p>● からだを動かしやすい服装ですか?</p>  <p>ゆるすぎる服、きつすぎる服は×</p>



カラダのチカラ! しぜんちゆ力 とは

わたしたちが生まれながらにもっている、けがや病気を治す力や仕組みを“自然治癒力”といいます。例えば、転んですりむいても、ある程度時間が経てば治るのはこの力によるもの。自然治癒力を高めるためには、きちんとした生活習慣「食事」「睡眠」「運動」を日頃から続けることが大切です。



えーいーでー し A E D 知っていますか？

“A E D”という言葉^{ことば}を聞いた^きことはありますか？ A E Dは、急に^{えいーでー}心臓^{きゆう しんぞう}の調子^{ちようし}が悪^{わる}くなったときに、心臓^{しんぞう}に電気^{でんき}ショック^{くわ}を加えて^{しんぞう}心臓^{うご}の動き^{もど}をもとに戻^{もど}すことができる^{きかい}機械^{えいーでー}です。A E Dは、お医者^{いしや}さんや看護師^{かんごし}さんだけではなく、誰^{だれ}でも使^{つか}うことができる^{えいーでー}ようになっています。

錦城^{きんじょう}特別^{とくべつ}支援^{しえん}学校^{がっこう}にも、このA E Dが置^おいてある^しことをみなさんは知^しっていますか？ 保健室^{ほけんしつ}前の^{まえ}廊下^{ろうか}に設^せ置^ちされています。保健室^{ほけんしつ}前^{まえ}を通^{とお}ったときに、ぜひ^いち度^{ども}見^みてみて^みてください。

きんじょうとくべつしえんがっこう えいーでー
錦城特別支援学校のA E D



えいーでー がっこういがい
A E Dは学校^{がっこう}以外^{いがい}
にも、駅^{えき}や空^{くう}港^{こう}、
ショッピング^{しopping}モール、
たいいくかん やきゆうじょう
体育館^{たいいくかん}や野球場^{やきゆうじょう}な
ど、いろい^{いろ}ろ^ろばしょ
に、^せち^ち
設置^せされています。

ようごきょうゆ むらた 養護教諭の村田 です

いくじきゆうぎょう ふっき がつ むらた ほけんしつ たんどう
育児休業^{いくじきゆうぎょう}から復^ふ帰^きし、8月^がより村田^{むらた}が保健室^{ほけんしつ}を担^{たん}当^{とう}しています。
また、みなさんと一^いっしょ^{しょ}に学^が校^{こう}生^{せい}活^{かつ}を送^{おく}れることを嬉^{うれ}しく思^{おも}います。みな
さんが体^{からだ}も心^{こころ}も元^{げん}気^きに毎^{まい}日^{にち}を過^すごせ^せるよう^{よう}に、保健室^{ほけんしつ}から応^{おう}援^{えん}しま
す。よろしくお願^{ねが}いします。



◇保護者の方へ◇

- ◆夏休み中の受診結果（検査結果）や薬の変更、てんかん発作の様子、その他健康面で変わったことがあった場合等は、担任または保健室までお知らせください。
- ◆1学期の健康診断の結果、受診の必要なお子さんにはお知らせの用紙を配付しています。夏休み中に受診された場合は、結果の用紙の提出をお願いいたします。