

# うんどう 運動カード



☆運動した うんどう 日付に ひづけ 色をぬりましょう。

毎日 まいにち 体を動かして からだ うご 元気にすごそう！ げんき

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
月	火	水	木	金	土	日
/	/	/	5 7	5 8	5 9	5 10
5 11	5 12	5 13	5 14	5 15	5 16	5 17
5 18	5 19	5 20	5 21	5 22	5 23	5 24
5 25	5 26	5 27	5 28	5 29	5 30	/

20日以上：すばらしい！！たつじん 達人  
 10日以上：がんばったね！めいじん 名人  
 5日以上：がんばろう！

ねん ぐみ ばん なまえ  
 年 組 番 名前