

きゅうこうちゅう 休校中の約束

令和2年度

きんじょうしょうがっこう
錦城小学校

1. ルールをまもろう

- ・コロナウィルス感染拡大防止のための休校です。外出はひかえ、自宅ですぐすようにしましょう。

2. 健康について

- ・健康な生活をしよう。(早ね早おき、バランスのとれた食事は欠かさない)

- ・石けんを使って、ていねいに手を洗いましょう。
- ・せきやくしゃみが出るときは、マスクをつけましょう。
- ・ゲームやYouTube以外の趣味や好きなことを見つけ、取り組みましょう。



3. 学習について

- ・学年だよりによって書いてある時間割案を参考に、前向きに取り組みましょう。
- ・休校中をいかした勉強をしよう。(読書・ミライシード・ドリルのくりかえし・教科書を見ながら自分で学習を進める)

⇒自ら計画し自ら学習を進める力は、人生の役に立つよ!!!

- ・進んで家の手伝いを行い、自ら家族の役に立つことをしましょう。

4. 運動について

- ・1日30分を目安に、毎日体を動かしましょう。
- ・「屋外で行える運動」(※別紙)を参考にしましょう。

学校への連絡

- 事故や・不審者・不審な電話やメールがあったときは、すぐに学校へ連絡してください。
- 学校に用事があるときは、職員玄関のインターフォンで先生に知らせましょう。電話 72-0269

5. 電子機器利用について

- ・夜9時以降は、ゲーム、インターネット、テレビ、DVDの利用はひかえましょう。
- ・就寝前の1時間前以降にゲーム、インターネット、テレビ、DVDの利用をしないように、生活リズムを整えるようにしましょう。
- ・休校中のゲーム、インターネット、電子メディア(テレビ・DVD等)の利用時間については、家庭でルールを決め、その時間を守りましょう。
- ・子ども同士でメールやLINE等のSNSを使ってのメッセージや画像のやりとりは絶対にしません。
- ・課金が発生するサイトへの接続、ゲームのプレイには十分気をつけましょう。
- ・子どもだけの判断で課金が発生するような利用はしません。※お家の方と相談します。
- ・インターネット上に、個人情報や顔写真を発信しないようにします。(自分も他人も)
- ・匿名(自分の名前をかくしてあらわさないこと)であっても、他を誹謗・中傷(傷つけるような書きこみ)するような内容の書きこみはしない。
- ・オンラインプレイで知らない人とつながらないようにしましょう。
- ・オンラインプレイで、好ましくない言葉の表現や言動等があった場合は、オンラインプレイを停止しましょう。
- ・YouTube等の動画サイトをみるときは、なるべく保護者に許可をもらって見るようにしましょう。

