



6月もいっつけ表



5日		6日		7日		8日		9日	
わふうハンバーグ コーンサラダ	白ごはん	白ごはん	シーフードサラダ	白ごはん	タツカルビ チーズ	わかめごはん	あじのマリネ	白ごはん	パンサンスー
カレースープ	とうふとあおなの スープ	バターロール スパゲティミートソース	ちゅうかふう たまごスープ	トマトスープに	すぶた				
12日		13日		14日		15日		16日	
白ごはん	はたはたのからあげ はしたてさんわかめのすのもの	白ごはん	れいとみかん	白ごはん	だいずとごぎかなのごまからめ トマト	白ごはん	れいしやぶサラダ	白ごはん	さばのみそに いそかあえ
しんじやがの そばろに	そばろツッコー ごはん	けんちんじる	みそしる	すきやきに	みそしる	かきたまじる			
19日		20日		21日		22日		23日	
白ごはん	チキンなんばん きりぼしだいこんのいために	白ごはん ふりかけ	オムレツ ラタウイユ	白ごはん	さばの にしよごはん	白ごはん	やきギョウザ きんじろうナムル	白ごはん	カレーライス ふくじんづけ
やさいのごまじる	ポテトスープ	スタミナ とんじる	マーボー豆腐	かみかみ サラダ					
26日		27日		28日		29日		30日	
白ごはん	メンチカツ じゃがいもソナー	白ごはん	とりにくのてりやき グリーンサラダ	白ごはん	ホキフライ こまつなのいためもの	白ごはん	カラフルきんぴら トマト	白ごはん	プリの あまからいため
とりやさいじる	ミルクロール クリームスープ	じゅうろっくご ごましお	はしたてさん わかめのみそしる	かやくうどん	さつまじる				

6月の目標

かむことの大切さをしろう