



# 1月もりつけ表



全国学校給食週間 (1月24~30日)

給食について考えよう ~全国学校給食週間~

食べ物をつくりみんなの  
ところに届けてくれる人

みんなの健康も考え  
食べることも大切になる  
もらえる献立づくり

毎日おいしく作って  
くれる調理員さん

みんなの成長を願う  
大人の人たち

		10日	11日	12日		
		 ぶりの こうはくすづけ わかめごはん ぞうじ	 キンパふう まぜごはん キンパふう まぜごはん ナムル ハムぞえ	 だいずと コーンのサラダ 白ごはん すきやきに		
		 はるまき ごまずあえ 白ごはん はつぼうさい	 ウィナー ブロッコリーサラダ ミルクロール (セルフドック) かぼちゃの ポタージュ	 ツナそぼろ ごはん ポテトと コーンのスープ	 マイルドキンピラ 白ごはん ごもくらーめん	 ぶたどん れんこんと じゃがいものサラダ
		 しやものてんぷら こまつなのソテー 白ごはん さといもの めったじる	 トマトオムレツ さつまいもサラダ 白ごはん ピリからスープ	 にんじんばいり やさいかきあげ れんこんの ちらしずし じぶにじる	 にくだんごのあまずあん やさいサラダ 白ごはん おでん	 カレーライス ふくじんづけ だいこんサラダ
29日 (6年生給食グランプリ献立)		 とりにくのからあげ れんこんサラダ さつまいもごはん わかめとえのみそ汁	 あじフライ・ブロッコリー のタルタルふうソース 白ごはん かがのめぐみ ごまじる	 とりにくの あまからいため ヨーグルト 白ごはん たまごと いとかまのスープ		

今月の目標

感謝して食べよう