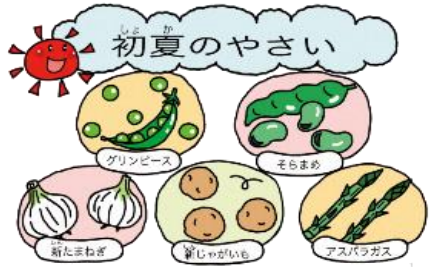




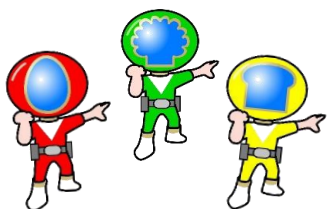
5月もいっつけ表



パンにはさんで
たべよう!

初夏のやさい		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
		かしわもち ぎゅうにく ちらしずし	はるさめのちゅうかあえ ハムぞえ 白ごはん ジャジャンドウフ	法記念の日
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
振替休日	チキンカツ やさいサラダ ミルクロール スライスチーズ ジャーマンスープ	さばのしょうがに おひたし 白ごはん みそけんちんじる	ツナ そぼろごはん のっぺいじる	ジューシー かきあげ やさいのごまじる
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
ホイコーロー とうにゅうプリンタル 白ごはん わかめスープ	いなりどん ごぼうサラダ	いしがきフライ だいたいのいそに 白ごはん めったじる	たまごとこまつなの いためもの 白ごはん ごもくみそ ラーメン	カレーライス ふくじんづけ かいそうサラダ
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
トマトオムレツ マセドアンサラダ わかめごはん コンソメスープ	さわらのたつたあげ もやしいため 白ごはん みそしる	ナムルごはん ふときゅうりと たまごのスープ	おじゃがの マヨネーズふうみ ヨーグルト 白ごはん ふりかけ ちゅうかふう コーンスープ	はべんのおちやてんぷら わふうチャブチェ 白ごはん さつまじる
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)
ししゃものフリッター アスパラサラダ 白ごはん ぶたにくじゃが	おこめの メープルマフィン カレーピラフ はるキャベツの チャウダー	シューマイ きりぼしだいこんのごまずあえ 白ごはん ごもくうまに	ぶたにくとだいずのべっこうに オレンジ 白ごはん かきたまじる	ミートボール スパゲティサラダ 白ごはん ペイザンヌスープ

がつ もくひょう
5月の目標



た もの はたら し
食べ物の働きを知ろう