



6月もいっつけ表



<p>3日 (月)</p> <p>あげぎょうざ もやしナムル</p> <p>白ごはん マーボー豆腐</p>	<p>4日 (火)</p> <p>チーズとやさい のサラダ</p> <p>バターロール スパゲティミートソース</p> <p>白ごはん かきたまじる</p>	<p>5日 (水)</p> <p>さばのみそに ごまあえ</p> <p>白ごはん かきたまじる</p>	<p>6日 (木)</p> <p>ハヤシライス 4しゅのまめのサラダ</p> <p>白ごはん こめこの クリームスープ</p>	<p>7日 (金)</p> <p>とりにくのバーベキューソース きりぼしだいこんのサラダ</p> <p>白ごはん こめこの クリームスープ</p>
<p>10日 (月)</p> <p>れいとうみかん</p> <p>そぼろツッコー ごはん けんちんじる</p>	<p>11日 (火)</p> <p>ふくらぎの やさいあんかけ</p> <p>白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>12日 (水)</p> <p>めぎすのからあげ はしたてさんわかめのすのもの</p> <p>白ごはん しんじゃがの そぼろに</p>	<p>13日 (木)</p> <p>れいしやぶサラダ ヨーグルト</p> <p>白ごはん かぼちゃのみそしる</p>	<p>14日 (金)</p> <p>だいずとごきかなのいろどりごまからめ トマト</p> <p>白ごはん すきやきに</p>
<p>17日 (月)</p> <p>わふうハンバーグ こふきいも</p> <p>白ごはん とりやさいじる</p>	<p>18日 (火)</p> <p>あじフライ こまつなのソテー</p> <p>わかめごはん トマトスープに</p>	<p>19日 (水)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>かみかみ サラダ</p> <p>白ごはん かやくうどん</p>	<p>20日 (木)</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>白ごはん すぶた</p>	<p>21日 (金)</p> <p>オムレツ ココアワッフル</p> <p>ラタトゥイユ</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>ポテトスープ</p>
<p>24日 (月)</p> <p>さばの にしよくごはん スタミナ とんじる</p>	<p>25日 (火)</p> <p>ぶたにくとピーマンの ちゅうかライス どうふとあおなの スープ</p> <p>白ごはん かやくうどん</p>	<p>26日 (水)</p> <p>いとこんぶのいために トマト</p> <p>白ごはん かやくうどん</p>	<p>27日 (木)</p> <p>メンチカツ グリーンサラダ</p> <p>じゅうろっこごはん ごましお</p> <p>はしたてさん わかめのみそしる</p>	<p>28日 (金)</p> <p>タッカルビ ぶどうゼリー</p> <p>白ごはん かいせん</p> <p>ワンタンスープ</p>

がつ もくひょう
6月の目標



た もの はたら し
食べ物の働きを知ろう

しょく いく げっ かん
食育月間

