

# 11月もりつけ表



毎月19日は  
食育の日

がつ もくひょう  
11月の目標

す きら た  
好き嫌いをせずに食べよう

<p>1日(金)</p> <p>さばのしょうがにおひたし</p> <p>白ごはん みそけんちんじる</p>				
<p>4日(月)</p> <p><b>振替休日</b></p>	<p>5日(火)</p> <p>れんこんとブロッコリーのごまマヨサラダ</p> <p>バターロール ビーフシチュー</p>	<p>6日(水)</p> <p>ちゅうかおこわはるまき</p> <p>ちゅうかふうコーンスープ</p>	<p>7日(木)</p> <p>ホイコーロウ どうにゅうプリンタルト</p> <p>白ごはん すいぎょうざスープ</p>	<p>8日(金)</p> <p>いわしのかばやき きりほしだいこんのいために</p> <p>白ごはん ほうとう</p>
<p>11日(月)</p> <p>ツナサラダ ヨーグルト</p> <p>白ごはん じゃじゃんどうふ</p>	<p>12日(火)</p> <p>とりてんマイルドきんぴら</p> <p>白ごはん みそしる</p>	<p>13日(水)</p> <p>みかん</p> <p>そばろっこりごはん あきのさちじる</p>	<p>14日(木)</p> <p>ふくらぎのたつたあげ ブロッコリーのごまあえ</p> <p>白ごはん めったじる</p>	<p>15日(金)</p> <p>このはどん だいずとさつまいものごまからめ</p>
<p>18日(月)</p> <p>トマトオムレツ ブロッコリーサラダ</p> <p>わかめごはん ポトフ</p>	<p>19日(火)</p> <p>チキンのスパイシーソースからめりんご</p> <p>白ごはん たまごスープ</p>	<p>20日(水)</p> <p>てりやきハンバーグ チーズポテト</p> <p>白ごはん ピりからみスープ</p>	<p>21日(木)</p> <p><b>今月のおさかな献立</b></p> <p>めぎすのからあげもやしいため</p> <p>低学年1尾 高学年2尾</p> <p>白ごはん かんこくふうにくじゃが</p>	<p>22日(金)</p> <p><b>和食の日献立</b></p> <p>おこめのムース</p> <p>ちらしずし じぶにじる</p>
<p>25日(月)</p> <p>メンチカツ キャベツとコーンのサラダ</p> <p>白ごはん げんすけだいこんとくるまふのおでん</p>	<p>26日(火)</p> <p>ポークカレーライス ふくじんづけ</p> <p>だいこんサラダ</p>	<p>27日(水)</p> <p>たまごこまつなのいためもの さつまいもチップス</p> <p>白ごはん ごもくラーメン</p>	<p>28日(木)</p> <p>れんこんピラフ はくさいのチャウダー</p>	<p>29日(金)</p> <p>しろみさかなフライ マカロニサラダ ふりかけ</p> <p>白ごはん コンソメスープ</p>

11月24日 和食の日



日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。

そして一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事では自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。学校給食では、給食室でだしをとり、季節の食材を使った和食を多く取り入れるようにしています。

錦城小学校では22日(金)に和食の日の献立

「ちらし寿司、牛乳、治部煮汁、お米のムース」です。

和食のよさを知って、受け継いでいきましょう。