



1月もりつけ表



がつ もくひょう
1月の目標

にほんがた しょくじ よ し
日本型の食事の良さを知ろう

<p>13日 (月)</p> <p>成人の日</p>		<p>14日 (火)</p> <p>メンチカツ こふきいも</p> <p>チーズ</p> <p>ミルクロール</p> <p>ふゆやさいとおおむぎのミネストローネ</p>		<p>15日 (水)</p> <p>ツナそぼろごはん</p> <p>さといものめったじる</p>		<p>9日 (木) お正月献立</p> <p>ぶりのたつたあげ いためなます</p> <p>わかめごはん</p> <p>しらたまぞうに</p>		<p>低学年1個 高学年2個</p> <p>10日 (金)</p> <p>にくだんこのあまずあん さつまいもサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん</p> <p>ごもくうまに</p>	
<p>20日 (月)</p> <p>キンパふう まぜごはん</p> <p>かいせんワンスープ</p>		<p>21日 (火)</p> <p>ししゃものこめこあげ とりにくとひじきのサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>みそぶただいこん</p>		<p>22日 (水)</p> <p>たまごやき あおのりまるいもビーンズ</p> <p>白ごはん (かがほまれ)</p> <p>かがくたにやさい のごまとんじる</p>		<p>16日 (木)</p> <p>ヤンニョムチキン もやしとひじきのナムル</p> <p>白ごはん</p> <p>ごもくラーメン</p>		<p>17日 (金)</p> <p>やきビーフン りんご</p> <p>白ごはん</p> <p>とりにくとじゃがいもの にもの</p>	
<p>27日 (月)</p> <p>はるまき もやしいため</p> <p>白ごはん</p> <p>ピリからスープ</p>		<p>28日 (火)</p> <p>かがしずく なしゼリー</p> <p>れんこんと ブロッコリーのピラフ</p> <p>かがねぎとさつまいも のシチュー</p>		<p>29日 (水)</p> <p>さばのみそに ごまあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>じぶにじる</p>		<p>23日 (木)</p> <p>ぶたどん</p> <p>とうにゆうみそしる</p>		<p>24日 (金)</p> <p>はべんのでんぷら くきわかめのいためもの</p> <p>白ごはん</p> <p>とりすき</p>	
<p>30日 (木)</p> <p>チキンカレー ライス</p> <p>だいこんとコーンの サラダ</p>		<p>31日 (金)</p> <p>しろみさかなのフライ パンネトマトソース</p> <p>白ごはん</p> <p>たまごとかぶの しおこうじスープ</p>							

1月24日から30日は
全国学校給食週間

給食について考えよう

～全国学校給食週間～

