# 5月もりつけ表



| | 7日（火） | 8日（水） | 9日（木） | 10日（金） |
|---|---|---|---|---|
| | かきあげ<br>ぎゅうにくちらしずし<br>やさいかきあげ<br>すましじる | いなりどんぶり<br>だいずとコーンの<br>サラダ | ささみチーズカツ<br>アスパラサラダ<br>白ごはん<br>ふりかけ<br>ほうれんそうのスープ | ホイコーロー<br>いちごタルト<br>白ごはん<br>ちゅうかふう<br>たまごスープ |
| | 13日（月） | 14日（火） | 15日（水） | 16日（木） | 17日（金） |
| | おじゃがの<br>マヨネーズふうみ<br>わかめごはん<br>キャベツとコーンの<br>スープ | てりやきチキン<br>やさいサラダ<br>ミルクしょくパン<br>だいずチョコクリーム<br>ミネストローネ | かれいの<br>野菜あんかけ<br>白ごはん<br>筑前煮 | ビビンバ<br>わかめスープ | ぶたにくのしょうがやき<br>こふきいも<br>白ごはん<br>みそしる |
| | 20日（月） | 21日（火） | 22日（水） | 23日（木） | 24日（金） |
| | たまごとこまつなの<br>いためもの<br>白ごはん<br>カレーうどん | ししゃものからあげ<br>だいずのいそに<br>ヨーグルト<br>白ごはん<br>みそしる | あげギョウザ<br>もやしのごまずあえ<br>白ごはん<br>じゃじゃんどうふ | オレンジ<br>シーフード<br>ピラフ<br>はるキャベツの<br>チャウダー | あじフライ<br>ほうれんそうのソテー<br>白ごはん<br>とんじる |
| | 27日（月） | 28日（火） | 29日（水） | 30日（木） | 31日（金） |
| | ミートボール<br>マセドアンサラダ<br>白ごはん<br>やさいスープ | えびのチリソース<br>ブロッコリーサラダ<br>白ごはん<br>にくいり<br>ワンタンスープ | カレーライス<br>ふくじんづけ<br>ツナとやさいの<br>サラダ | さばのしょうがに<br>いそかあえ<br>白ごはん<br>みそけんちんじる | コロッケ<br>ジューシー<br>コーンコロッケ<br>かきたまじる |




