

令和5年



# 5月もりつけ表



加賀市立金明小学校

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| <p>1日 (月)</p> <p>ちまき</p> <p>ぎょうにく<br/>ちらしずし</p> <p>すましじる</p>                           | <p>2日 (火)</p> <p>ぶたにくのしょうがやき<br/>こふきいも</p> <p>白ごはん</p> <p>みそじる</p>   | <p>3日 (水)</p> <p>憲法記念日</p>   | <p>4日 (木)</p> <p>みどりの日</p>  | <p>5日 (金)</p> <p>こどもの日</p>  |
| <p>8日 (月)</p> <p>ミートボール<br/>マカロニサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>やさいスープ</p>                      | <p>9日 (火)</p> <p>1~4年生は<br/>お弁当を持って<br/>きます。<br/>(春の校外学習)</p> <p>シューマイ<br/>ナムル</p> <p>白ごはん</p> <p>ジャジャン豆腐</p>                        | <p>10日 (水)</p> <p>たまごこまつなの<br/>いためもの</p> <p>白ごはん</p> <p>ごもくみそ<br/>ラーメン</p>                 | <p>11日 (木)</p> <p>さばのしょうがに<br/>おひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>かきたまじる</p>   | <p>12日 (金)</p> <p>ジューシー<br/>コロケ</p> <p>ふとぎゅうりと<br/>たまごのスープ</p>      |
| <p>15日 (月)</p> <p>ホイコーロー</p> <p>どうじゅう<br/>プリンタルト</p> <p>白ごはん</p> <p>ちゅうかふう<br/>スープ</p> | <p>16日 (火)</p> <p>オレンジ</p> <p>ピラフ</p> <p>はるキャベツの<br/>チャウダー</p>   | <p>17日 (水)</p> <p>いなりどん</p> <p>だいずと<br/>コーンのサラダ</p>  | <p>18日 (木)</p> <p>カレーのからあげ<br/>もやしいため</p> <p>白ごはん</p> <p>のっぺいじる</p> | <p>19日 (金)</p> <p>チキンカレー<br/>ふくじんづけ</p> <p>チーズと<br/>やさいのサラダ</p>     |
| <p>22日 (月)</p> <p>あじフライ<br/>フロッキーサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>とんじる</p>                       | <p>23日 (火)</p> <p>6年生は<br/>お弁当を<br/>持ってきます<br/>(連合運動会)</p> <p>チキンカツ<br/>アスパラサラダ</p> <p>チョコレートクリーム</p> <p>ミルクしよくパン</p> <p>ミネストローネ</p> | <p>24日 (水)</p> <p>おじゃがの<br/>マヨネーズふうみ</p> <p>わかめごはん</p> <p>キャベツと<br/>コーンのスープ</p>            | <p>25日 (木)</p> <p>はるまき<br/>ひじきのごまずあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>はっぽうさい</p>  | <p>26日 (金)</p> <p>ししゃものてんぷら<br/>だいずのいそに</p> <p>白ごはん</p> <p>みそじる</p> |
| <p>29日 (月)</p> <p>ちくわのカレーあげ<br/>くわかめのいためもの</p> <p>白ごはん</p> <p>にくじゃが</p>                | <p>30日 (火)</p> <p>ツナそぼろ<br/>ごはん</p> <p>かみなりじる</p>  | <p>31日 (水)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>とりにくと<br/>やさいのみそいため</p> <p>白ごはん</p> <p>かいせん<br/>ワンタンスープ</p> | <p>朝ごはんをしっかりと食べよう!</p> <p>お口のめがまし 脳のめがまし 体のめがまし 心のめがまし</p>          |   |

こん げつ きゅう しよく もく ひょう  
**今月の給食目標**

しよく じ まも た  
**食事のマナー守って食べよう!**