



令和5年

# 6月もりつけ表



金明小学校

<p>食べ物から分けて もらった栄養に感謝 して食べましょう！</p> <p>食育月間</p>			1日(木)	2日(金)
			<p>わふうハンバーグ コーンサラダ</p> <p>白ごはん カレースープ</p>	<p>ハヤシライス じゃがいもとおまめのサラダ</p>
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
<p>ぶたにくとピーマンの ちゅうかライス</p> <p>とうふとおおなの スープ</p>	<p>カラフルきんぴら トマト</p> <p>白ごはん かやくうどん</p>	<p>タッカルビ チーズ</p> <p>白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>あじのマリネ</p> <p>わかめごはん トマトスープ煮</p>	<p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>かみかみ サラダ</p>
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
<p>ハタハタのからあげ はしたてさんわかめのすのもの</p> <p>白ごはん しんじゃがの そぼろに</p>	<p>れいとうみかん</p> <p>そぼろツッコー ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>だいずとごまかなごまからめ トマト</p> <p>白ごはん すきやきに</p>	<p>れいしやぶサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん みそじる</p>	<p>さばのみそに いそかあえ</p> <p>白ごはん かきたまじる</p>
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
<p>チキンなんぼん きりぼしだいごんのいために</p> <p>白ごはん やさいのごまじる</p>	<p>オムレツ ラタトゥイユ</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>さばの にしよごはん</p> <p>スタミナ とんじる</p>	<p>シーフードサラダ</p> <p>バターロール スpaghettiミートソース</p>	<p>やきぎょうざ きんじょうナムル</p> <p>白ごはん マーボー豆腐</p>
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(水)	30日(金)
<p>メンチカツ じゃがいもソテー</p> <p>白ごはん とりやさいじる</p>	<p>やきにくライス</p> <p>たまごと やさいのスープ</p>	<p>ホキフライ こまつなのいためもの ごましお</p> <p>じゅうろっこく ごはん</p> <p>はしたてさん わかめのみそじる</p>	<p>パンサンデー</p> <p>白ごはん すぶた</p>	<p>プリの あまからいため</p> <p>白ごはん さつまじる</p>
<p>今月の給食目標</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>よくかんで食べよう</li> <li>衛生面に気をつけよう</li> </ul> <p>よくかむ はみがき バランスよく たべる</p> <p>はとくちの健康週間</p>				