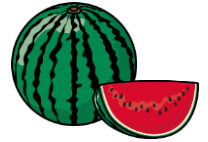




令和5年

7月もりつけ表



加賀市立金明小学校

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
 はるまき ひじきともやしのナムル 白ごはん はっぼうさい 	 とりにくのてりやき グリーンサラダ ミルクロール クリームスープ 	 ほっけのいろづけ もやしいため 白ごはん みそしる 	 ひやっこ いそかあえ 白ごはん ぶたにくじゃが 	 たなばたゼリー ちらしずし ほしのコロケ たなばたじる
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
 ぶたにくのソースマリネ わかめごはん あおなとコーンの スープ 	 ししゃものてんぷら くわかめのいためもの 白ごはん とりだんごじる 	 ナタデココヨーグルト なつやさいカレー ふくじんづけ 	 チンジャオロースー トマト 白ごはん はるさめの スープ 	 すいか ナムルごはん やさいスープ
17日 (月)	18日 (火)	<p>なつやすみ 夏休みに向けて...</p> <p>考えてみませんか おやつ!</p> <p>水分ほきゅうは お茶 水が麦茶で</p> <p>時間を決めて 量を決めて 栄養も考えて</p>		
	 キーマカレー フローズン ヨーグルト ナン トマトとレタスと たまごのスープ 			

7月・8月の給食目標

暑さに負けない食事をしよう!

なつやさい 夏野菜は、からだをひやしてくれます。
 ビタミンがいっぱい入っていて、
 ねつちゆうしょう 熱中症や夏バテのよぼう 予防のためにも、
 バランスよく食べましょう!

