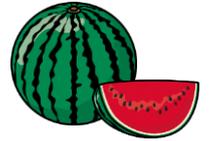




令和5年

7月もりつけ表



加賀市立金明小学校

| 3日 (月) | 4日 (火) | 5日 (水) | 6日 (木) | 7日 (金) |
|---|---|---|---|--|
| はるまき ひじきともやしナムル 白ごはん はっぼうさい | とりにくのてりやき グリーンサラダ ミルクロール クリームスープ | ほっけのいろづけ もやしいため 白ごはん みそしる | ひやっこ いそかあえ 白ごはん ぶたにくじゃが | たなばたゼリー ちらしずし ほしのコロケ たなばたじる |
| 10日 (月) | 11日 (火) | 12日 (水) | 13日 (木) | 14日 (金) |
| ぶたにくのソースマリネ わかめごはん あおなとコーンの スープ | ししゃものてんぷら くわかめのいためもの 白ごはん とりだんごじる | ナタデココヨーグルト なつやさいカレー ふくじんづけ | チンジャオロースー トマト 白ごはん はるさめの スープ | すいか ナムルごはん やさいスープ |
| 17日 (月) | 18日 (火) | <p>なつやすみ 夏休みに向けて...</p> <p>考えてみませんか おやつ!</p> <p>時間を決めて 量を決めて 栄養も考えて</p> | | |
| | キーマカレー フローズン ヨーグルト ナン トマトとレタスと たまごのスープ | | | |

7月・8月の給食目標

暑さに負けない食事をしよう!

なつやさい 夏野菜は、からだをひやしてくれます。
 ビタミンがいっぱい入っていて、
 ねつちゆうしょう 熱中症や夏バテのよぼう 予防のためにも、
 バランスよく食べましょう!

