



# 9月もいっつけ表



令和5年度

加賀市立金明小学校



<p>1日 (金)</p> <p>ドライカレー    ポテトとコーンのスープ</p>			
<p>4日 (月)</p> <p>あじフライ もやしいため</p> <p>白ごはん    ごまじる</p>	<p>5日 (火)</p> <p>にこみハンバーグ マカロニサラダ</p> <p>白ごはん    コンソメスープ</p>	<p>6日 (水)</p> <p>ジャーマンポテト    ヨーグルト</p> <p>わかめごはん    やさいスープ</p>	<p>7日 (木)</p> <p>かぼちゃとなすの そぼろに</p> <p>白ごはん    けんちんじる</p>
<p>8日 (金)</p> <p>ちゅうかライス    はるさめサラダ ハムそえ</p>			
<p>11日 (月)</p> <p>いなりどん    こんにゃくきんぴら</p> <p>白ごはん    とうがんのスープ</p>	<p>12日 (火)</p> <p>ごぼうサラダ    ももゼリー</p> <p>バターロール    やきそば</p> <p>白ごはん    ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>13日 (水)</p> <p>はるまき いかのカラフルいため</p> <p>白ごはん    とうがんのスープ</p>	<p>14日 (木)</p> <p>クーフィリチー かなし</p> <p>白ごはん    にくうどん</p>
<p>15日 (金)</p> <p>れいしゅうぶサラダ    マンゴプリン</p> <p>白ごはん    みそじる</p>			
<p>18日 (月)</p> <p>敬老の日</p> <p>かんしゃ きもち 感謝の気持ちを つたえられるといいですね</p>	<p>19日 (火)</p> <p>チャプチェ トマト</p> <p>白ごはん    ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>20日 (水)</p> <p>きゅうどん    4しゆのまめの サラダ</p> <p>白ごはん    ぶたにくじゃが</p>	<p>21日 (木)</p> <p>かれのいからあげ えどっこに</p> <p>白ごはん    とりやさいじる</p>
<p>22日 (金)</p> <p>チキンカレー    ぶくじんづけ    ドレッシング</p> <p>チーズと やさいのサラダ</p>			
<p>25日 (月)</p> <p>とりにくの あまだれからめ    れいとう パイナップル</p> <p>白ごはん    とんじる</p>	<p>26日 (火)</p> <p>シュウマイ ナムル</p> <p>白ごはん    じゃじゃんどうぶ</p>	<p>27日 (水)</p> <p>ししゃものてんぷら おひたし</p> <p>白ごはん    ぶたにくじゃが</p>	<p>28日 (木)</p> <p>ソースカツライス    わかめスープ</p>
<p>29日 (金)</p> <p>つきみだんご</p> <p>さんまのかばやき きゅうりのかおりづけ</p> <p>白ごはん    つきみじる</p>			

## 9月の給食目標

みんなで協力して、準備をしよう!

あつま 量さに負けぬように  
バランスよく食べよう!

