



令和5年度

# 10月もりつけ表



加賀市立金明小学校

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<p>運動会 振り替え休日</p> <p>目を大切に!</p>	<p>チキンカツ ポテトサラダ</p> <p>わかめごはん</p> <p>はくさいの スープ</p>	<p>かきあげ いとこんぶのいためもの</p> <p>白ごはん</p> <p>なめこの みそしる</p>	<p>みかん</p> <p>あつあけの ちゅうかどん</p> <p>ごまずあえ</p>	<p>だしまきたまご やさいサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>すきやきに</p>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<p>スポーツの日</p>	<p>やきにくライス</p> <p>かぼちゃと おまめのサラダ</p>	<p>ミートボール スパゲティサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>たまごとやさいの スープ</p>	<p>1~4年生は 校外学習のため 給食はありません</p> <p>さばの にしよごはん</p> <p>きのこ けんちんじる</p>	<p>カレーライス</p> <p>ツナとやさいの サラダ</p>
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<p>おじやがの マヨネーズふうみ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>白ごはん</p> <p>ペイザンヌスープ</p>	<p>さけフライ ほうれんそうのソテー</p> <p>ミルクロール</p> <p>あきあじシチュー</p>	<p>ちくわのごまてんぷら とうふチャンプルー</p> <p>白ごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>さんまのしょうがに おひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>ごぼうのピリから</p> <p>白ごはん</p> <p>チャンポンめん</p>
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<p>ぶたにくの あまずいため</p> <p>白ごはん</p> <p>かいせん ワンドンスープ</p>	<p>りんご</p> <p>はしたてさん あまえびのごまからめ</p> <p>白ごはん</p> <p>ぶたにくと はくさいのうまに</p>	<p>5・6年生は 自主プランの ため、給食は ありません</p> <p>ハタハタのからあげ フロccoliのサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>たきあわせ</p>	<p>ヨーグルトあえ</p> <p>カレーそぼろごはん</p> <p>はくさいとコーンの スープ</p>	<p>ユースリンチー ニラいため</p> <p>チーズ</p> <p>白ごはん</p> <p>もずくと たまごのスープ</p>
30日(月)	31日(火)	<p>10月の給食目標</p> <p>あき み かく あじ</p> <h2>秋の味覚を味わおう</h2>		
<p>あげぎょうざ のりたごこんのナムル</p> <p>白ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>かぼちゃプリン</p> <p>きのこピラフ</p> <p>スープに</p>			