



れいわ ねん
令和6年

7月もりつけ表



加賀市立金明小学校

<p>1日(月)</p> <p>ひややくこいそかあえ みかんクレープ 白ごはん ぶたにくじゃが</p>	<p>2日(火)</p> <p>ナタデココヨーグルト なつやさいかレー ふくじんづけ 白ごはん</p>	<p>3日(水)</p> <p>さばのたつたあげ きりぼしだいこんのいためもの 白ごはん みそしる</p>	<p>4日(木)</p> <p>ぶたにくのソースマリネ わかめごはん やさいスープ</p>	<p>5日(金)</p> <p>たなばたゼリー ちらしずし ほしのコロッケ たなばたじろ</p>
<p>8日(月)</p> <p>ししやものてんぷら こまつなのいためもの 白ごはん ちゃんこじる</p>	<p>9日(火)</p> <p>ミートボール グリーンサラダ ミルクロール クリームスープ</p>	<p>10日(水)</p> <p>ほっけのいろづけ もやしいため 白ごはん とうふとおおなのみそしる</p>	<p>11日(木)</p> <p>すいか そばろごはん さつまじろ</p>	<p>12日(金)</p> <p>はるまき ごまずまえ 白ごはん ごもくうまに</p>
<p>15日(月)</p> <p>SUMMER 海の日</p>	<p>16日(火)</p> <p>キーマカレー フローズンヨーグルト ナン トマトとレタスとたまごのスープ</p>	<p>17日(水)</p> <p>チンジャオロソー こふきいも 白ごはん はるさめのスープ</p>	<p>しゆんの野菜には、えいようたっぷり！ たくさん食べて、夏バテ防止！</p>	

7月・8月の給食目標

あつ ま しよく じ
暑さに負けないように、食事をしよう！

なつ やす
夏休みに
むけて

考えてみませんか おやつ！

時間を決めて 量を決めて 栄養も考えて

すいぶん 水分はまきゅうはみずを麦茶で