



# 11月もりつけ表



## 今月の給食目標

しょくじ  
かんが  
食事のマナーについて考えよう

①

1日 (木)

2日 (金)

あじフライ スイートポテトサラダ	りんご
白ごはん ふりかけ	ほうれんそうのスープ

5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
<b>振替休日</b>	はるまき ・ ひじきのナムル  白ごはん マーボーどうふ	ちくわの天ぷら もやし炒め  白ごはん 秋の幸汁	カレーライス ふくじんづけ	さばのしょうがに プロッコリーのごまあえ  白ごはん ほうとう
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
そぼろッコリーごはん  ハヤシライス だいすとコーンの サラダ	とりのたつたあげ とうふチャンブルー  白ごはん みそしる	みかん  白ごはん ピリからみそスープ	だしまきたまご くきわかめのいためもの  白ごはん とんじる	いわしのかばやき こまつなのいためもの  白ごはん とんじる
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)
ホイコーロー ブルーベリータルト  ちらしづし やさいかきあげ  いもにじる	めぎすのからあげ プロッコリーサラダ  白ごはん だいこんと里いもの そぼろに	れんこんサラダ  バターロール (セルフサンド)	カレースープに  勤労感謝の日	にくだんご ・ やさいサラダ  はぐさいの クリームスープ
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)
さといもと いかのにもの  白ごはん ワンタンスープ	えびのチリソース そえやさい  れんこんピラフ はぐさいの クリームスープ	にくだんご ・ やさいサラダ  げんすけだいこんの おでん	しろみざかなと ビーンズのあまから  白ごはん たまごとはるさめの スープ	