



# 11月もりつけ表



毎月19日は  
食育の日

加賀市立金明小学校

がつ きゅうしよくくひょう  
11月の給食目標

## すききらいせず、 なんでも食べよう!



11月の給食目標				1日(金)	3日(日)
<p>ぶんか ひ 文化の日の ふりかきゅうじつ 振替休日</p>				<p>しるみさかなフライ マカロニサラダ</p> <p>ふりかけ</p> <p>白ごはん</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>11月3日</p> <p>文化の日</p>
				<p>4日(月)</p>	<p>5日(火)</p> <p>ちゅうかおこわ はるまき</p> <p>ちゅうかふう コンソメスープ</p>
<p>11日(月)</p> <p>めぎすのからあげ もやしいため</p> <p>白ごはん</p> <p>かんこくふう にくじやが</p>	<p>12日(火)</p> <p>みかん</p> <p>そぼろツッコー ごはん</p> <p>あきのさちじる</p>	<p>13日(水)</p> <p>とりてん マイルドきんぴら</p> <p>白ごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>14日(木)</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん</p> <p>じゃじゃんどうふ</p>	<p>15日(金)</p> <p>てりやきハンバーグ チーズポテト</p> <p>白ごはん</p> <p>ピリから みそスープ</p>	<p>11月23日</p> <p>勤労感謝の日</p>
<p>18日(月)</p> <p>学習発表会 ふりかきゅうじつ 振替休日</p>	<p>19日(火)</p> <p>れんこんとブロッコリーの ごまマヨサラダ</p> <p>バターロール</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>20日(水)</p> <p>さばのしょうがに おひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>みそけんちんじる</p>	<p>21日(木)</p> <p>メンチカツ キャベツとコーンのサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>げんすけ だいこんと くまふのおでん</p>	<p>22日(金)</p> <p>おこめのムース</p> <p>ちらしずし</p> <p>じぶにじる</p>	<p>24日(日)</p> <p>和食の日</p>
<p>25日(月)</p> <p>りんご</p> <p>チキンの スパイシーソースからめ</p> <p>白ごはん</p> <p>たまごスープ</p>	<p>26日(火)</p> <p>トマトオムレツ ブロッコリーサラダ</p> <p>わかめごはん</p> <p>ポトフ</p>	<p>27日(水)</p> <p>いわしのかばやき きりほしだいこんのいために</p> <p>白ごはん</p> <p>ほうとう</p>	<p>28日(木)</p> <p>ホイコウロウ</p> <p>とうにゅう プリンタルト</p> <p>白ごはん</p> <p>すいぎょうざ スープ</p>	<p>29日(金)</p> <p>このはどん</p> <p>だいずと さつまいもの ごまからめ</p>	<p>あき しょくざい 秋の食材や ちいき りょうり 地域の料理、 みつけることが できるかな?</p>