



令和7年

3月もいっつけ表



毎月19日は
食育の日

加賀市立金明小学校

3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）
 ひなあられ  ちらし  さわにわん 	 いとこんぶのいために  白ごはん  かやくどん 	 ししゃものこめこあげ だいずのいそに  白ごはん  こんさいの ごまじる 	 ヨーグルト  ブルコギ のつけごはん  チョレギサラダ 	 やきぎょうざ ナムル  白ごはん  じゃじゃんどうふ 
10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）
 とんかつ れんこんきんぴら  白ごはん  くるまふの たまごじ 	 ミートボール ポテトサラダ  ミルクロール  クリームスープ 	 いちご クレープ  ピラフ  スープに 	 さわらフライ こまつなのいためもの  白ごはん  ぶただいこん 	 チキンカレー  ツナサラダ 
17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）
 とりのからあげ やさしいサラダ  わかめごはん  みそしる 	 卒業式	 さばのカレーあげ ごまあえ  白ごはん  のっぺいじる 	 春分の日	 とりそぼろごはん  とんじる 

がつ きゅうしよくもくひょう
3月の給食目標

じ ぶん しょく しゅう かん
自分の食習慣を
かえ
ふり返ろう！

いま がくねん、さいご きゅうしよく
今の学年、最後の給食です！



じぶん
自分の
食べ方を
ふり返ろう



<input type="checkbox"/> よくかんで 食べられた！	<input type="checkbox"/> にがてなもの ひと口は食べられた	<input type="checkbox"/> よく味わい ながら食べられた	<input type="checkbox"/> 作ってくれる人の 気持ちや食べ物を 大切に食べられた
			