



令和7年度

# 6月もいつけ表



加賀市立金明小学校

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 ブルーベリー タルト  ぶたにくと ピーマンの ちゅうかライス  とうふとあおな スープ	 チキン カレーライス  かみかみ サラダ	 ふくらぎのやさいあんかけ ブロッコリーのごまあえ  白ごはん  ちゅうかふう たまごスープ	 かきあげ いとこんぶのいために  白ごはん  かやくうどん	 オムレツ ラタウユ  わかめごはん  ポテトスープ
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
 いわしのうめにも やさしいため  白ごはん  とりやさいじ 	 ヨーグルト  そぼろブロッ コリー ごはん  かぼちゃの しおこうじスープ	 あじフライ こまつなのソテー  白ごはん  トマトスープに	 わふうハンバー グ ブロッコリーサ ラダ  白ごはん  はしたてさん わかめのみそし る	 すぶた  白ごはん  はるさめスープ
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
 れいしやぶサ ラダ  白ごはん  とうにゅうみ そしる	 さばの にしょくごは ん  スタミナ とんじる	 だいずのい ろどりごまか らめ トマト  白ごはん  すきやきに	 はしたてさん わかめの ひやしちゅう かサ ラダ  白ごはん  マーボーど うふ	 メンチカツ チーズポテ ト  じゅうちゅう こごはん ごま し  とりにくの こうみ スープ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
 めぎずのから あげ とうふチャン プルー  白ごはん  しんじやが の そぼろに	 タルタルサ ラダ  バターロー ル  スパゲティ ミートソー ス	 さばのみそ に きんぴらご ぼう  白ごはん  かきたま じる	 ポーク ハヤシライ ス  4しゆのま めの サ ラ ダ	 とりにくの バーベキュー ソース きりしだい ごんのサ ラ ダ  白ごはん  こめこの クリーム ス ー プ
30日(月)	<div> <p>地元「おいしい」を発見!!</p> <p><b>加賀市の恵味DAY</b></p> <p>加賀市でとれる食材が入った献立が出る日です。加賀市には、田んぼや畑だけでなく、海や山でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では、1年を通していろいろな食材を紹介していきます。</p> </div>			
 タッカルビ  白ごはん  かぼちゃプ リン  すいぎょう ざ ス ー プ	<div> <p>6月</p> <p>・12日(木)</p> <p>・19日(木)</p> <p>はしたてさんま 橋立産生わかめ</p> </div>			

こん げつ きゅう しょく むく ひょう  
今月の給食目標

・よくかんで食べよう!

・衛生面に気をつけよう!