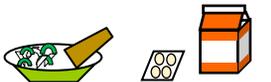
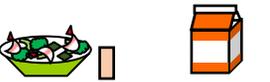
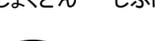
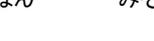
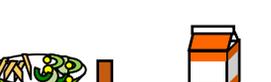
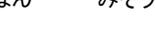
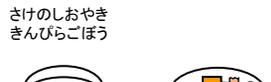
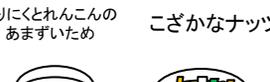
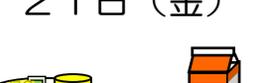
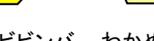
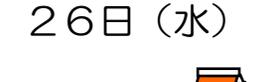
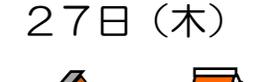
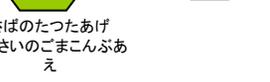
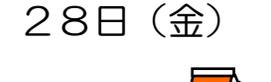


# 2月もいっつけ表

<p>3日 (月)</p>  <p>いわしのしょうがに こまつなごまあえ    せつぶんまめ</p>  <p>白ごはん    ピリからスープ</p> 	<p>4日 (火)</p>  <p>ヨーグルト</p>  <p>あつあげの ちゅうかどん    はるさめサラダ ハムぞえ</p> 	<p>5日 (水)</p>  <p>ミンチカツ こんさいのラタトゥイユ</p>  <p>白ごはん    たまごとほうれんそうの スープ</p> 	<p>6日 (木)</p>  <p>シーフードサラダ</p>  <p>バターロール    สปาゲティナポリタン</p> 	<p>7日 (金)</p>  <p>ささみチーズフライ ポテトサラダ</p>  <p>白ごはん ふりかけ    はくさいと コーンのスープ</p> 
<p>10日 (月)</p>  <p>はるまき ごまずあえ</p>  <p>白ごはん    マーボー豆腐</p> 	<p>11日 (火)</p>  <p>建国記念の日</p>	<p>12日 (水)</p>  <p>さばのにしよくだん    じぶにじる</p> 	<p>13日 (木)</p>  <p>ぶたにくとだいずの べっこうに    いやかん</p>  <p>白ごはん    みそしる</p> 	<p>14日 (金)</p>  <p>パンパンジーサラダ</p>  <p>白ごはん    みそラーメン</p> 
<p>17日 (月)</p>  <p>さけのしおやき きんぴらごぼう</p>  <p>白ごはん    とんじる</p> 	<p>18日 (火)</p>  <p>カレーライス ふくじんづけ    だいこんサラダ</p> 	<p>19日 (水)</p>  <p>はたはたのからあげ こうや豆腐のサラダ</p>  <p>わかめごはん    おでん</p> 	<p>20日 (木)</p>  <p>とりにくとれんこんの あまずしいため    こざかなナッツ</p>  <p>白ごはん    とうふとおおなの スープ</p> 	<p>21日 (金)</p>  <p>だしまきたまご キャベツのサラダ</p>  <p>ひじきごはん    みそしる</p> 
<p>24日 (月)</p> <p><b>天皇誕生日</b> <b>振替休日</b></p>	<p>25日 (火)</p>  <p>やさいゼリー</p>  <p>カムカムビビンバ    わかめスープ</p> 	<p>26日 (水)</p>  <p>ぶたにくのしょうがやき こふきいも</p>  <p>白ごはん    みそしる</p> 	<p>27日 (木)</p>  <p>さばのたつたあげ はくさいのごまこんぶあ え</p>  <p>白ごはん    ぶただいこん</p> 	<p>28日 (金)</p>  <p>れんこんピラフ    コーンチャウダー</p> 



せつぶん  
**節分**

マナーを<sup>かんが</sup>えて



しよっき    なら    かつ  
**食器の並べ方**



も    かつ  
**はしの持ち方**

しょくじ  
**食事**をしよう!



しせい  
**食事**中の**姿勢**



たの    なご    ぶんいぎ  
**楽しく和やかな雰囲気**