

地元の「おいしさ」を見出し！
加賀市の恵味DAY

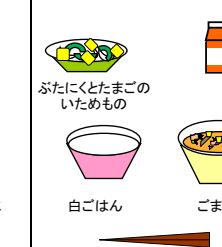
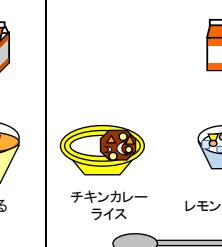
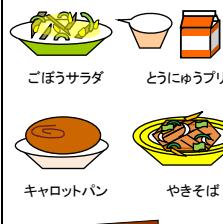
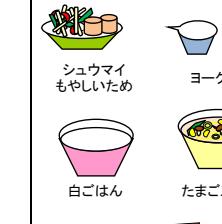
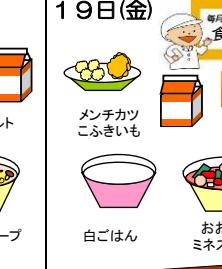
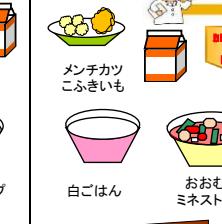
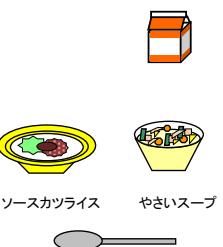
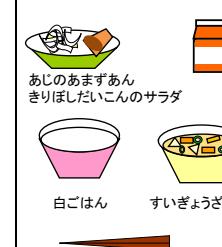
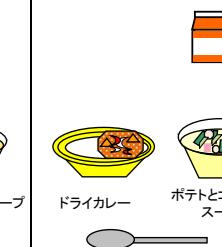
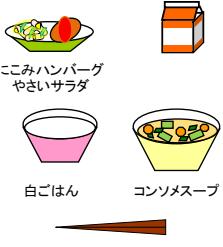
加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。

令和7年度

9月もりつけ表



加賀市立金明小学校

1日(月) 給食なし	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
がっしき 2学期始業式 バランスよく、しっかり食べて元気に活動！ 	 はるまき ちゅうかサラダ 白ごはん とうがんのスープ	 れいしゃぶサラダ わかめごはん みそしる	 ぶどうは 皮をむいて よくかんで たべまじょう ぶたにくのちゅうかどん はるさめサラダ かがぶどう	 ししゃものてんぶら えどっこに 白ごはん スタミナとんじる
8日(月)  とりにくのみそマヨからめ 白ごはん わかめスープ	9日(火)  いなりちらしずし さわにわん	10日(水)  はしたてさんあまえびのごまからめトマト 白ごはん すきやきに	11日(木)  ぶたにくとたまごのいためもの 白ごはん ごまじる	12日(金)  チキンカレーライス レモンゼリーあえ
15日(月) 	16日(火)  ごぼうサラダ とうにゅうプリン キャロットパン やきそば	17日(水)  さんまのかばやき きゅうりつけ 白ごはん にくじやが	18日(木)  シュウマイ もやしいため ヨーグルト 白ごはん たまごスープ	19日(金)   メンチカツ こふきいも 白ごはん おむぎのミネストローネ
22日(月)  ソースカツライス やさしいスープ	23日(火)  秋分の日	24日(水)  あじのあますあん きりぼし大いこんのサラダ 白ごはん すいぎょうざスープ	25日(木)  ドライカレー ポテトとコーンのスープ	26日(金)  ひじきとツナのサラダ 白ごはん じゃじょんどうふ
29日(月)  にこみハンバーグ 白ごはん コンソメスープ	30日(火)  だしまきたまご なすとかぼちゃのそぼろに 白ごはん けんちんじる	 姿勢がよいと、胃腸などおなかのはたらきがよくなります。 食べやすいだけでなく、みんな、きもちよく食べることができますね！		

9月の給食目標

- きょうりょく
協力して準備や片付けをしよう！
- じゅんび
なるべく残さず食べるようにな
くふうをしよう！

