

令和7年度



12月もりつけ表

毎月19日は
食育の日

地元「おいしい」を発見!!
加賀市の恵味DAY
加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畑はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。

加賀市立金明小学校

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
 とりにくとやさいのカラフルいため 白ごはん にくいりワンタンスープ	 にこみハンバーグペンネサラダ 白ごはん かぶのスープ	 おじゃがのマヨネーズふうみ ごまわかめごはん さつまじる	 ししゃもてんぷらおひたし 白ごはん ぶただいこん ヨーグルト	 ポークカレーライス 白ごはん ハムとだいこんのサラダ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
 いわしのしょうがにごまずあえ 白ごはん にくじゃが	 ぶたにくのケチャップいため あげパン(ミルクロール) こめこのコーンクリームシチュー	 ぶたキムチ 白ごはん とうにゅうプリンタルト ちゅうかふうたまごスープ	 さばのカレーあげごもくにまめ 白ごはん めったじる	 みかん おやこどん ごぼうサラダ
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
 すぶた 白ごはん もずくたまごのスープ	 マーボー豆腐どん パンパンジーサラダ	 さけフライきりぼしだいこんのサラダ 白ごはん ちくぜんに	 しのだにもやしいため 白ごはん かやくうどん	 ゆずゼリー 白ごはん とりにくのからあげかぼちゃのそぼろあん みそしる

加賀市の恵味DAY

22日(月)



たべものと
ゆずのおふろで
からだポカポカ
元気いっぱい!

★ミニ知識★

冬至は、一年の中で一番お昼の時間が短くて、夜の時間が長〜い日のことだよ!

●かぼちゃをたべるわけ・・・

冬でも栄養がいっぱいあって、体があたまる野菜です。
寒い冬を元気にすごせるようにと願って冬至の日に食べます。

●ゆずのおふろに入るわけ・・・

ゆずのいい香りで体がポカポカ温まります。
ゆずの黄色は、わるいものを追いはらうといわれていて、かぜをひかないようにするおまじないの意味があるそうです。

こんげつ きのうしよく もくひよう
今月の給食目標

食べ物のはたらきを知ろう!

