

令和7年度



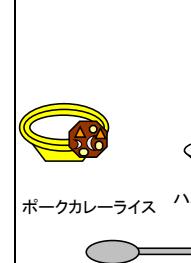
# 12月もりつけ表

毎月19日は  
食育の日

加賀市の恵味DAY

地元の「おいしさ」を見出し!  
加賀市でとれる食材を使った給食の日です。加賀市には、田んぼや畠はもちろん、海でとれる食材もたくさんあります。「加賀市の恵味DAY」では1年を通していろいろな食材を紹介していきます。

加賀市立金明小学校

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
 <p>とりにくとやさいのカラフルいため 白ごはん</p>	 <p>にこみハンバーグ 白ごはん</p>	 <p>おじやがのマヨネーズふうみ ごまわかめごはん</p>	 <p>ししゃものてんぶら おひたし 白ごはん</p>	 <p>ヨーグルト ぶただいこん ポークカレーライス</p>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
 <p>いわしのしょうがにごますあえ 白ごはん</p>	 <p>ぶたにくのケチャップいため あげパン(ミルクロール)</p>	 <p>ぶたキムチ 白ごはん</p>	 <p>さばのカレーあげ ごもくにまめ 白ごはん</p>	 <p>みかん おやこどん ごぼうサラダ</p>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
 <p>すぶた 白ごはん</p>	 <p>もずくとたまごのスープ マーボーどうふどん</p>	 <p>さけフライ きりぼしだいこんのサラダ 白ごはん</p>	 <p>しのだに もやしいため 白ごはん</p>	 <p>ゆずゼリー とりにくのからあげ かぼちゃのそぼろあん 白ごはん</p>
22日(月)	<p>★ミニ知識★</p> <p>冬至は、一年の中で一番お昼の時間が短くて、夜の時間が長い日のことだよ！</p> <p>●かぼちゃをたべるわけ・・・</p> <p>冬でも栄養がいっぱいあって、体があたたまる野菜です。寒い冬を元気にすごせるようにと願って冬至の日に食べます。</p> <p>●ゆずのおふろに入るわけ・・・</p> <p>ゆずのいい香りで体がポカポカ温まります。ゆずの黄色は、わるいものを追いはらうといわれていて、かぜをひかないようにするおまじないの意味があるそうです。</p>			
こんげつ 今月の給食目標				

きゅうしょく もくひょう

たもの  
食べ物のはたらきを知ろう！

