



令和8年

1月もいっつけ表



加賀市立金明小学校



1月24日から30日は
全国学校給食週間

おいしい給食を食べることができるのは、農家さん、
漁師さん、食べ物を運ぶ人、栄養士や調理員さん、
はたらいてくれる家の人など、多くの人が支えてく
てくれるからです。食べ物たちの命や栄養を分けて
もらっているから元気に生きていくことができます。

～想像してみよう！給食を支える人びと～

感謝の気持ちをもって食事のあいさつをし、
残さずに食べるようにしましょう。



9日(金)



ぶりのたつたあげ
いためなます

わかめごはん ぞうに



12日(月)

13日(火)

14日(水)

15日(木)

16日(金)



たまごとやさいの
いためもの

白ごはん あんかけうどん



ぶたにくのてりやきからめ
りんご

白ごはん けんちんじる



たまごやき
あおりのポテトピーズ

白ごはん ごもくまに



ツナそぼろ
どん

ピリからスープ



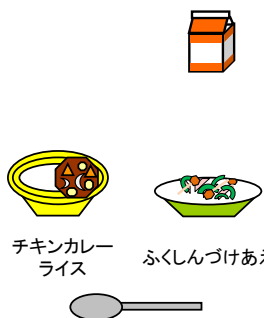
19日(月)

20日(火)

米飯8

22日(木)

23日(金)



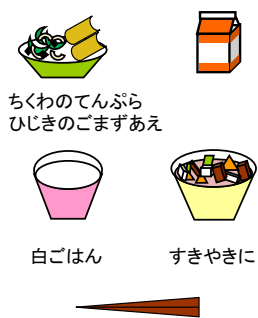
チキンカレー
ライス

ふくしんづけあえ



しろみざかなフライ
やさいサラダ

ミルクロール ポークピーズ



ちくわのてんぷら
ひじきのごますあえ

白ごはん すきやきに



ヨーグルト

キンパふう
まぜごはん

おおむぎいり
サムゲタン
スープ



さばのソースに
あおなソテー

白ごはん めったじる



26日(月)

27日(火)

28日(水)

29日(木)

30日(金)



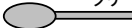
ミートボールのケチャップに
チーズポテト

白ごはん ペイザンヌスープ



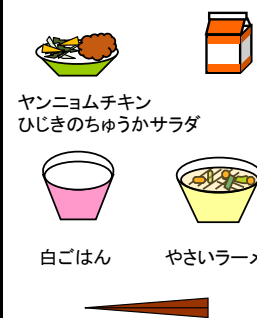
かがしずくなしゼリー

れんこんピラフ ねぎとかぼちゃの
こめこ
クリームスープ



めぎすのからあげ
かがくたにやさいのごさいあえ

白ごはん だいちのはなの
にくどうふ



ヤンニョムチキン
ひじきのちゅうかサラダ

白ごはん やさいラーメン



みそぶたどん

ポテトとコーンの
スープ



1月の給食目標

感謝して食べよう！