



6月水無月

学校だより



金明小学校 学校だより 臨時号 令和2年6月1日発行

学校が再開され午前中の授業と給食が始まりました！

朝晩には肌寒さを感じられ、日中は気温がぐんぐんと上がり、一日の温度差が大きい日々が続いていますので、体調を崩しやすくなっています。保護者の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。体調管理と十分な睡眠、バランスのよい食生活で、健康な体づくりを心がけたいですね。

さて、小学校では、新型コロナウイルス感染防止のための臨時休業が解かれ、本日より全校児童による午前の授業と給食が始まりました。来週月曜日の6月8日からは、正規の日課となる、時間割に合わせた授業が始まります。4月10日(金)以来、およそ7週間ぶりに子どもたち90名全員が元気に登校し、各教室には明るい笑顔があふれ、とても嬉しく思います。

学校では、これから毎朝児童玄関前で「健康チェックシート」による子どもたちの健康観察を行い、手洗いや消毒、マスクの着用、こまめな換気を日常的に行い、気を緩めることなく感染防止に細心の注意を払ってまいります。ご家庭におかれましても、毎朝の検温を今後ともよろしくお願いいたします。また、裏面に掲載しました新型コロナウイルス感染症対策専門家会議より出された「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言(2020年5月4日)」より抜粋した「新しい生活様式」を実践いただけるよう、保護者の皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。なお、今後の予定については、感染状況によって、さらなる変更がある場合もあります。金明小学校からのお知らせは、緊急メールや金明小学校の学校ホームページを更新し、迅速にお伝えできるよう整備を進めています。ぜひ、ご覧ください。

座席の間隔をあけて、授業に取り組む4年生。



マスクをつけて話し合い活動をする6年生。



「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませ
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食卓

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびると
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定