



10月もりつけ表



新米です	1日 (火) みかん やきにくライス かぼちゃとひよこめのサラダ	2日 (水) はべんのでんがらえどっこに 白ごはん こんさいのごまじる	3日 (木) ごぼうのピリからとうにゅうプリンタルト 白ごはん ごもくラーメン	4日 (金) バス遠足 金沢自主プラン
7日 (月) あつあげのちゅうかどん ひじきともやしのごまずあえ	8日 (火) さばのたつたあげえのきのおひたし 白ごはん さつまじる	9日 (水) カレーライス ふくじんづけ ツナとやさいのサラダ	10日 (木) さんまのつに・うすあげとキャベツのおひたし 白ごはん とんじる	11日 (金) ユーリンチーもやしいため かたぬきチーズ 白ごはん もずくとたまごのスープ
14日 (月) 体育の日	15日 (火) りんご さばのにしよごはん きのこけんちんじる	16日 (水) しろみぎかなのフライグリーンサラダ ミルクしよくパンブルーベリージャム あきあじシチュー	17日 (木) あげぎょうざだいにんナムル 白ごはん はっぼうさい	18日 (金) さつまいもいりごまからめ みかん 白ごはん すきやきに
21日 (月) コロッケやさいサラダ きのこごはん みそしる	22日 (火) 即位礼 正殿の儀	23日 (水) てまきずしのぐ てまきずし のっぺいじる	24日 (木) カレーのからあげきりぼしサラダ 白ごはん ちくぜんに	25日 (金) トマトオムレツスパゲティサラダ わかめごはん やさいスープ
28日 (月) ハタハタのからあげ・くきわかめのいためもの 白ごはん たきあわせ	29日 (火) ヨーグルトあえ カレーそぼろごはん はくさいとコーンのスープ	30日 (水) ぶたにくのくろずいため 白ごはん かいせんワンタンスープ	31日 (木) にこみハンバーグブロッコリーサラダ かぼちゃプリン 白ごはん ポテトスープ	ハロウィン