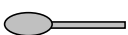




9月もりつけ表



2日 (月)    ピビンバ わかめスープ 	3日 (火)   さけフライ ジャーマンポテト   白ごはん やさいとコーンの スープ 	4日 (水)   かがなし   ぎゅうどん 4しゅうのおまめの サラダ 	5日 (木)   マーボーなす   白ごはん たまごとコーンの ちゅうかスープ 	6日 (金)   するめいかとキャベツの カレーいため・トマト   白ごはん にくうどん 
9日 (月)   きよほう   とりそぼろごはん みそけんちんじる 	10日 (火)   さばのしょうがに こまつなごまいため   白ごはん みそじる 	11日 (水) 赤団   デザート   カレーライス ふくじんづけ かいそうサラダ 	12日 (木) 白団   はるまき もやしのごまずあえ    デザート 白ごはん じゃじゃんどうふ 	13日 (金)   ちくわのてんぷら きゅうりなべ・おつきみデザート   わかめごはん つきみじる 
16日 (月)  敬老の日	17日 (火)   ししやものいそべあげ キャベツとコーンのサラダ   白ごはん にくじゃが 	18日 (水)   ごほうサラダ ヨーグルト   バターロール やきそば 	19日 (木)   れいとうパン   ドライカレー ポテトスープ 	20日 (金)   かぼちゃと なすのそぼろに   白ごはん ふりかけ かきたまじる 
23日 (月)  秋分の日	24日 (火)   とういゆうプリン   ちゅうかライス ひじきのナムル 	25日 (水)   さんまのかばやき いそかあえ   白ごはん とんじる 	26日 (木)   ぶたにくとだいずの べっこう・トマト   白ごはん みそじる 	27日 (金) 運動会の 振替休日
30日 (月)   シューマイ チャプチェ   白ごはん とうがんのスープ 	今月の 給食目標   あさ 朝ごはんの大切さについて知ろう！			