

# 保健だより

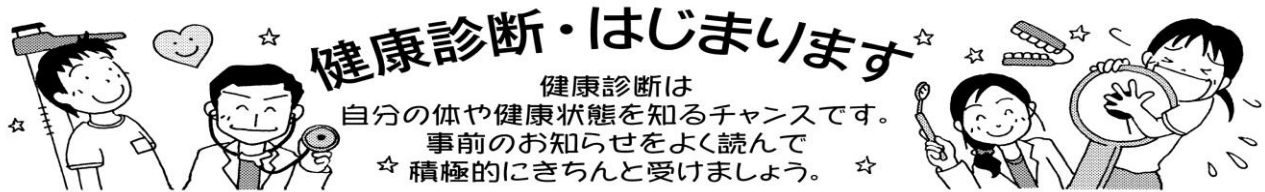
4月の保健目標（小松北高校）  
健康状態を把握する

## 新生活 心と体の健康観察を



新しい学年、新しい授業、新しい出会い・・・

いろんな新しいことに囲まれて、期待と不安でいっぱいですね。新しい環境に慣れるまでは、心身共に疲れやすい状態です。規則正しい生活習慣と、早めの休息を心がけましょう。



実施日	検査項目及び対象学年	注意事項
4月	11日（木）	身体計測（全学年）
	18日（木）	心臓・結核検診（1年）
	18日（木） 19日（金）	尿検査1次（全学年）
	24日（水）	歯科検診（全学年）
	25日（木）	内科検診（全学年）
5月	14日（火） 15日（水）	尿検査2次（対象者）
	16日（木）	内科検診（欠席者）
	23日（木）	耳鼻科検診（1年）
6月	21日（金）	結核検診未検・精検（1年）

### 健康診断でお世話になる先生方

学 校 医    小野江 為人 先生  
学校歯科医    打田    吉輝 先生  
耳鼻科 医    上出    文博 先生



健康診断で異常が見つかった人には、治療のお知らせを配付します。早めに病院へ行って、検査・治療を受けましょう。



## 保健室の利用について



- ① 入退室時には、ノックし挨拶をしましょう。
- ② けがや体調不良などで、保健室で休養するときは、保健室で休養カードを書いて、教科の先生と担任の先生にサインをもらってきます。友だちに伝えてもらうというのは、原則として認めません。
- ③ 保健室での休養は1時間とします。
- ④ 具合の悪い人が休んでいることもあるので、保健室では静かにしてください。
- ⑤ 保健室での内服薬等の投薬は、法律上固く禁じられています。頭痛や生理痛・腹痛などを起こしやすい人は、保護者と相談し各自で準備をしてください。また、友人間での薬のやり取りは禁止です。

# みんなの保健室

## ルールやマナーを守って 利用しましょう



## 日本スポーツ振興センターについて

学校（登下校時、授業中、休み時間、部活動等）で災害（負傷、疾病等）が発生した場合、日本スポーツ振興センターの適用が受けられ、給付金が支給されます。ただし、書類手続きが必要ですので、医療機関にかかった場合は、必ず保健室へ連絡してください。給付の対象となる災害の範囲は、療養に要した費用の合計額が 5,000 円以上（3 割負担の方が窓口で 1,500 円以上支払った場合）です。

## 病欠証明書・インフルエンザ罹患証明書の提出について

学校感染症にかかった場合、出席停止となり欠席になりません。その際は、学校にある病欠証明書（費用は保護者負担）の提出が必要になります。ただし、インフルエンザの場合のみインフルエンザ罹患証明書と明細書や処方箋などのコピー（受診日・インフルエンザの検査や処方薬が記載されたもの）を添付し提出してください。

