

夏休みはどうだった？振り返りチェック！

異例の短い夏休みが終わりました。短かったからこそ集中して学習に取り組むことができた期間だったとも言えますね。課題や自主学習、部活動など、物事に優先順位を付けて取り組むことができましたか？休み中、計画通り取り組むことができたかをぜひ振り返って下さい。また、2学期が始まって2週間ですが、いまだに夏休みを引きずっている人はいませんか？早寝早起きに心がけ、「規則正しい生活」を取り戻すことに取り組みましょう。

今年は価格が高騰しそうですが、秋の旬の魚といえばサンマですね。みなさんはどのようにサンマを食べますか？塩焼きが定番ですが、他にも刺身などさまざまな食べ方があります。サンマに含まれるDHAという栄養素には、脳細胞を活発化させ、頭の回転をよくする効果があるといわれています。おいしいサンマを食べて成績アップ！なんてこともあるかもしれませんね。

◆ 9月の行事予定 ◆

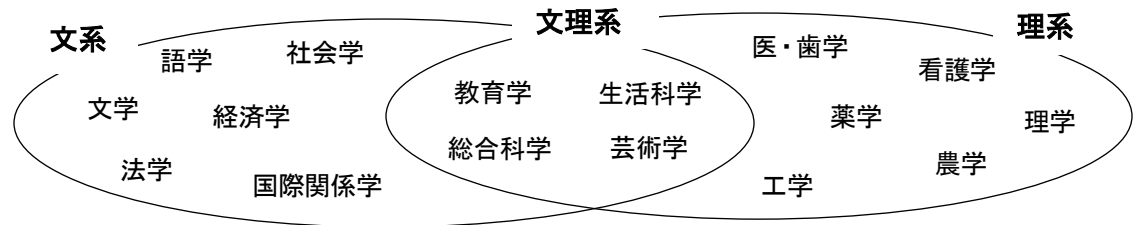
日	月	火	水	木	金	土
		1 体育祭準備	2 体育祭	3	4	5
6	7	8 類型科目 選択説明会	9	10	11	12
13	14 第2回 スタディサポート	15 後期生徒会 役員選挙	16 生徒議会	17 県新人大会 ～20日	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 自転車対一斉指導	24 創立記念日 (木曜授業)	25	26 土曜授業
27 吹奏楽部 定期演奏会	28	29 中間考査 時間割発表	30			

2学期の目標は → 文理選択（導入編） 文理選択とは、「自分への理解」である

文理選択は、高校3年間の進路選択の第一歩です。今回は導入編ということで、文理選択をする際に気になるトピックを集めました。自分なりに調べたり、周囲と相談したりしながら、最終的には自分自身と向き合い、選択をしましょう。文理選択とは、「自分への理解」です。

そもそも… 文系と理系について知りたい！

文系は国語や社会、理系は数学や理科「だけ」を学んでいるイメージを持っているかもしれませんが。しかし実際は、文系のなかにも統計を用いる学問があり、理系は論文やレポートの提出が多いなど、双方とも総合的な能力が必要になります。



ではでは… 先輩方はどのように選んだの？

なりたい職業から決めた！

- ・ 学びは文系が楽しそうだったが、医療系をめざしていたため、理系を選択。
- ・ 職業を調べて、文系のほうが興味のあるものが多かった。

大学で学びたい学問から決めた！

- ・ 建築学は文系でも学べるが、構造計算を行うために高校で数学の基礎を身につけようと思い、理系を選択。

周囲のアドバイスから決めた！

- ・ 理系が苦手だった。しかし先生が「きみならできる！」と励ましてくれたため理系に決めた。

得意科目を生かせるほうに決めた！

- ・ 国語と英語が得意で、好きな科目でもあり、伸ばせば受験にも有利になると思ったため、文系を選択。

「スタディーサポート Planning BOOK 1年生」 P.26 より

**将来的に大学で学ぶ姿・就きたい仕事などをイメージして
自分自身と向き合い文理選択をしよう！**