

夢のつばさ 1月

◇ 高校最後の3か月！悔いのないようにベストを尽くそう

高校生活も残すところ、3か月です。今自分のすべき目標をしっかりと掲げていますか。共通テストを本番に控えている人は、各自の目標に達成するよう直前まで、**強い気持ち**で向き合ってください。**必ずできます！**担任団をはじめ市高職員**全員が応援**しています。進路が決定した人は、4月から始まる新たなステージで、**最大の活躍**ができるように自分の力を伸ばす努力をしてください。進路決定や合格がゴールではありません。むしろスタートラインに立っただけです。今後の人生を豊かなものにするために、これからの高校生活の残り3か月を**自己の成長のため**にしっかりと学び続けてください。そして、その学ぶ姿勢で、これから受験を迎える**仲間の応援**にもなるようお願いいたします。そんな3年生たちを、担任団、市高職員全員が応援していますし、見守っています！



◇ 共通テストに向けて

この週末、いよいよ共通テスト本番です！この日のために皆さんは十分に努力してきましたね。先生方も皆その姿を見ています。成功するためには、自分が**うまくできるイメージ**を持って臨むことです。解けない問題があっても焦らず、落ち着いて次の問題に向き合しましょう。あとで思いつくかもしれません。みんな解けない問題かもしれません。今まで**頑張ってきた自分を信じて**進みましょう。目標を成し遂げたいという思いが強ければ強いほど、不安や焦る気持ちがでてくるのは当然のことです。そんな気持ちが出てくる人におまじないの言葉を伝えます。「**絶対大丈夫。必ずうまくいく。**」試験に向かうときに心の中で唱えてください。または朝晩の洗顔のときなどに鏡を見て、自分に伝えてください。成功者は自分が成功するイメージを持てている人です。必ず思い描いてきた自分になれる。最後に、試験会場に持って行く心持ちを伝えますね。「**自信と落ち着き**」です。今まで頑張ってきた自分を信じて、落ち着いて全力で試験に臨んでください！みんな応援しています。そして必ずうまくいきます☆

1点も無駄にしないマーク記入ルール

- わからない設問があっても、とにかくすべての設問にマークすること
- 訂正をする際には、跡が残らないよう完全に消しゴムで消すこと
- 1つの設問に2個以上のマークをしていないかを確認すること
- 「記入欄のズレ」などはないか、問題冊子と突き合わせて確認すること



先輩からのメッセージ ～健康管理は隠れた入試科目～

- 寒さ対策をしっかりとしておこう。 ● 試験中の最大の敵は寝不足・寝坊だった。
- 早寝早起きなど生活リズムを作るのは大事。朝から脳がしっかり働くようにしよう。
- 時々気分転換を心がけたのがよかった。軽いストレッチなどがおすすめ。



☆試験当日の過ごし方も考えておこう☆

共通テスト当日は、試験開始までの待ち時間の過ごし方も大切なポイント。今まで使用してきた「受験の友」としての参考書やノートなどで最終チェックをする、リラックスして待つなど、どんなふうにご過ごせば自分の実力が最も発揮できるのかを、しっかりイメージして確認しておこう。また、各試験終了後や昼食時の気持ちの切り替えも重要！

◇1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1/8	9 始業式 共テ進研プレ	10 共テ進研プレ	11	12 共通テスト激励 会（3限）	13 共通テスト
14 共通テスト	15 特別時間割Ⅱ期	16	17 租税教室 7 限 （34H進路決定者）	18	19 職員会議	20
21 英検1次	22	23	24 租税教室 7 限 （34H進路決定者）	25	26	27
28	29 am授業 pm準備	30 推薦入試 （立入禁止）	31 スーツ着こなし講座 7 限（34H進路決定者）	2/1	2	3
4	5	6	7 年金講座 7 限 （34H進路決定者）	8 卒展 （本校ロビー）	9 出校最終日	10

※ 2月の予定

- ・2月29日（木） 卒業式予行
- ・3月1日（金） 卒業式

