

## ◆ 理想の進路実現に向けて ◆

進級おめでとうございます。いよいよ今日から、3年生としての学校生活がスタートします。

さて、3年生は最終学年であり、最高学年でもあります。時には自分の進路実現のために、時には後輩の範として部活動のために、努力を重ねる場面や悩む場面も多くなると思います。上手くいくことばかりではないかもしれませんが、そのような場面で「自分」や「目標」に真剣に向き合うことが必ずみなさんの力になっていきます。進路目標や取り組むことはそれぞれ異なっても、互いの道を尊重し合う、そんな関係になってほしいと思います。

みなさんが胸を張って、そして笑顔で卒業できるよう、担任・副担任の8名をはじめとする多くの先生が全力でサポートしていきます。何か不安や迷いがあれば、いつでも気軽に相談して下さい。みなさんで最高の1年にしましょう！

## ◆ 3年生としての心がまえ ◆

## &lt;学習面&gt;

受験生となりましたが、みなさんの学習時間はどのくらいですか？受験で自分が思い描いている理想の結果を残すには、部活動が終了する6月以降、**平日は4時間以上、休日は8時間以上**の学習が必要です。運動と同じように学習にも体力が必要であり、それは1日や2日で作るものではありません。そのため、部活動が終了するまでにどれだけ学習時間を確保できるかが、カギとなってきます。一刻も早く本当の意味での受験生になりましょう。応援しています。

## &lt;進路面&gt;

学習は好きな教科もあれば嫌いな教科もあると思います。ただ、人間の体は楽しいことしか続けることができないう仕組みになっています。だから、大切なことは大学などで興味のある学問を学んだり、なりたい職業に就いて働いたりしている「楽しい自分」を想像して、学習に励みましょう。そのためにも、進路志望を明確に思い描くことが大切です。まだ、思い描けない人は、積極的に行動して、遅くとも夏休み前までには明確にしましょう。

## ◆ 3年学年団・進路指導課の紹介 ◆

	31H	32H	33H	34H
担任	岡部 健太	後藤 匡史	村中 拓弥	木戸口 肇
教科	国語	数学	理科	英語
部活動	陸上競技	野球	ダンス	サッカー
居場所	進路指導室	進路指導室	進路指導室	進路指導室
副担任	北原 望	駒林 由紀世	山本 祐輝	朝倉 拓三
教科	芸術	英語	数学	地歴公民
部活動	吹奏楽	茶道	邦楽	男子バスケット
居場所	音楽研究室	職員室	進路指導室	職員室

進路指導課	寺井 泰子	山本 祐輝	坂谷 ひとみ	丹保 歩子
教科	英語	数学	理科	地歴公民
部活動	バレーボール	邦楽	邦楽	ダンス

## 🌸 3年生のみなさんへ 担任・副担任からのメッセージ 🌸

## 31H担任 岡部 健太

この学年を担当して3年目になりました。3年生となり、様々な部分で集大成だと思っています。ここからはしっかりと結果が出せるようにしていきたいと思います。あと1年間よろしくお願いします。

## 31H副担任 北原 望

いよいよ3年生ですね。皆さんの進路実現や夢に向けて全力でサポートしていきます！一緒に頑張ってください。今年度もこの学年に関わることができ、とても嬉しいです。よろしくお願いいたします(^^)

## 32H担任 後藤 匡史

みなさんと入学式を迎えてから、もう2年が経ちました。時間の経過が早すぎて驚いています。ラスト1年、みなさんが大きく飛躍し、理想の進路を実現できるよう全力でサポートします。一緒に前進していきましょう！

## 32H副担任 駒林 由紀世

みなさん、高校最終学年の1年間はどんな年にしたいか思い描いていますか？今年1年の努力が大きく将来の自分を変えていきます。時に迷ったり、悩んだりすることもあるかと思いますが、その時はぜひ市高の先生に相談しましょう！みんなと共に考えていきます。

## 33H担任 村中 拓弥

高校生活も残すところあと1年。勉強するときは勉強。楽しむときは楽しむ。メリハリをつけた過ごし方をし、一人一人が満足して卒業できるように頑張ります。よろしくお願いします。

## 33H副担任 山本 祐輝

1年間よろしくお願いします。昨年度担当していた3年生の言葉「勉強したらした分だけゴールに近づきます。ゴールが遠のくことはありません」今日から確実に歩を進めましょう！

## 34H担任 木戸口 肇

34H担任の木戸口です。自分は市高で3年生の時に、今の34Hの教室が自分のホームでした。不思議な縁を感じます。よろしくお願いします！

## 34H副担任 朝倉 拓三

2年前にこの学校に入学したみなさんはいよいよ最終学年ですね。自分の進路に向けて大変な年になるかもしれませんが、まずは健康が第一だからね。自分も周囲も大切にしながら、進路目標に向かってベストを尽くしましょう。

## ◆ 4月5月の行事予定 ◆

日	月	火	水	木	金	土
4/7	8 新任式 始業式 服装頭髪検査	9 スタディサポート	10 非行防止などの教室 内科検診	11 歯科検診	12 ベネッセ総合 学力記述模試 ①	13 ベネッセ総合 学力記述模試 ②
14	15 面談週間① 放課後補習 I期開始	16 面談週間②	17 面談週間③ 専門委員会	18 面談週間④ 部活動結成 尿検査1次	19 面談週間⑤ 身体計測 尿検査1次予備日	20
21	22	23 進路ガイダンス 生徒議会	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30 中間考査 時間割発表	5/1 遠足	2 遠足予備日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 尿検査 1次・2次	10	11 授業日 PTA総会

