

【中間考査を終えて】

早いもので、皆さんが入学して2ヶ月が過ぎました。高校生活にも慣れ、生活のリズムが出来てきた頃かと思えます。余裕が出てくると同時に、気の緩みも出てくる頃です。日々の課題や提出物、頭髪服装など、期限・規則を守って引き続きしっかりと過ごしてほしいと思えます。

さて、高校生活初の考査を終えたところですが、結果はどうだったでしょうか。日頃の勉強の成果を発揮できた人、思ったより結果が振るわなかった人、それぞれだったかと思えます。今回上手く対応できなかった人は絶対にそのままにせず、勉強方法を見直したり、間違えたところをしっかりと復習したりして、具体的な行動へとつなげていきましょう。自分だけで解決できないところなど悩みが出てきたら、遠慮せずに早めに授業担当の先生や担任の先生に相談しましょう。1学期期末考査もすぐに始まります。中間考査が上手くいった皆さんはさらによい結果を目指して、失敗したなと思う皆さんはリベンジをかけて、全力で頑張ってください。1年生1学期の姿が、1年後2年後のこれからの皆さんの姿に大きく関わってきますよ。

また、5月30日より総体・総文が開催され、部活動でも忙しい日々となっている人も多いかと思えます。選手や演者として活躍する皆さんはもちろん、そのサポートにあたる皆さんも、先輩とともに様々なことを経験し、自らの成長へとつなげましょう。

【挨拶について】

1年生の教室前を歩いていると、元気よく挨拶してくれる人がたくさんいてとても嬉しく思います。しかしその反面、声が小さかったり、下を向いて目を合わせなかったりする人もいます。

挨拶は、これから先もずっと大切な基本中の基本のマナーです。また、「すべてのコミュニケーションは挨拶から始まる」とも言われます。礼儀として大切なのはもちろんですが、コミュニケーションの一つとして、他者との心の距離を縮める技でもあるのです。

いつも顔を合わせたら元気よく挨拶してくれる人と、いつも下を向いて無反応な人、あなたはどちらを応援したくなりますか？自分のこれまでの行動を振り返ってみて、ちゃんと挨拶できてなったかも…と思った皆さん、今からでも遅くありません。勇気を出して自分から、元気な挨拶にチャレンジしてみましょう！

【6月の予定】

日	曜	6 月		
1	土	総体・総文（～2日）	16	日
2	日	英検1次（希望者）	17	月
3	月		18	火
4	火		19	水
5	水		20	木
6	木		21	金
7	金		22	土
8	土		23	日
9	日		24	月
10	月	期末考査時間割発表	25	火
11	火		26	水
12	水		27	木
13	木	歯科検診（2～4限）	28	金
14	金	北信越総体（～16日）	29	土
15	土		30	日

【7月の主な予定】

9日（火） 類型科目選択説明会

17日（水） 球技大会・市高祭結団式

18日（木） 19日（金） 22日（月） 保護者懇談会

19日（金） 終業式

熱中症に注意！



すでに暑い日が増えてきました。これからさらに気温が上がり、熱中症のリスクが高まります。こまめな水分補給や日差し対策など、屋外ではもちろんのこと、**屋内**でも体調には留意してください。

また、マスクを付けた状態では水分不足を自覚しにくく、脱水症状になりやすいといわれています。のどが渴いていなくても、こまめに水分をとるよう心がけましょう。