

生活・学習習慣をチェック & 受験勉強のスタート！

いよいよ令和6年も残すところ1ヶ月となりました。年末年始が迫るに当たって楽しいことがたくさんやってくるので楽しみ！と思っている人も多いと思いますが、その前に……2学期の成績はどうでしたか？クリスマスや正月などに浮かれるだけでなく、まず先んじて冷静に今年の自分の取り組みを振り返ってみることをして下さい。毎日の私生活、学校生活は乱れていませんか？日々の学習をしっかりと習慣化できていますか？まず、その反省をしっかりと、新しい年に向かう準備をして下さい。来年は、3年間の高校生活もいよいよ後半戦に突入し、みなさんも自らの進路目標を叶える人、いわゆる「受験生」に変わる時期です。志望校合格という目標を明確に掲げ、受験を意識した学習に取り組んでいきましょう。

さて、それでは自己診断です。下記項目で自分が取り組んでいるものの口にチェックをつけてみましょう。

《生活習慣チェック》



- 毎日規則正しい睡眠をとっている
- 毎日規則正しい食事をとっている
- 学校には遅刻せず登校している
- 交通ルールを守っている
- 手洗いなど健康管理に気をつけている



《学習習慣チェック》



- 平日2時間以上学習する
- 休日3時間以上学習する
- 平日の学習開始時間を固定する
- ただ暗記するのではなく理解して覚える
- 間違えた問題は解き方を調べる



どれくらいチェックが入りましたか？定期的に自己診断をしてみて、自分を振り返ってみて下さい。その上で、学習効果を上げるポイントを挙げておきます。それは、

《定期考査・模試の有効活用》

- ① 受験後の自己採点
本番の受験は自己採点が必須（特に共通テスト）必ず、解答した内容は控えておく事を心がけましょう
- ② 間違えた問題、曖昧な解答だった問題の見直し
間違えた問題は言うに及ばず、曖昧な解答だった問題の見直しも必須です。「自分はその問題を理解しているか」を基準に見直しをしましょう。
- ③ 苦手分野のチェック
苦手分野というものは必ず存在します。「自分が間違いやすい分野」、「ミスしやすい箇所」などをチェックし、弱点克服に取り組む事が大事です。

定期考査や模試は、自分の今ある力をはかるものであると同時に足りていないところを教えてください。ただ受けて「終わった～！」ではなくて、受けた後も自分の成長に活かすものとして有効活用して下さい。

GTEC、総合学カテスト＝実カアップのチャンス！

12月7日(土)午前中にGTECが実施されます。リーディング、リスニング、ライティング、スピーキングの4技能の力を図りスコアを算出します。これを資格検定試験の結果として、点数化し、入試に加点する大学もあります。事前課題にしっかりと取り組み、高スコアをとれるようにがんばりましょう。

1月17日(金)・18日(土)にはベネッセ総合学カテストが実施されます。自分の現状を知り、今後の進路選択に向けて弱点やこれからどのくらい学力をつけなければならないかを把握するための良い機会となります。前回までに受験した模試をしっかりと見直しておきましょう。今回も国、数、英の3科目、理(文系1科目、理系2科目)、地公(文系2科目、理系1科目)で成績が出ます。前回10月のベネッセ総合学カテストと同じ受験形式となりますので、10月からどれくらい自分が成長したのか比較してみて、自分の更なる成長に繋げていきましょう！

☆12・1月の行事予定☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 主権者教育 (模擬投票) (LH)	4	5 音専科試験 (芸術・音楽)	6	7 GTEC (全員受験)
8	9	10 進路講演会 (LH)	11	12	13	14 ミューズ コンサート
15	16 朝読書 (~20日)	17	18 保護者懇談 (pm) 45分3限	19 保護者懇談 (pm) 45分3限	20 保護者懇談 (pm) 45分3限	21
22	23 終業式 学校評価 アンケート	24	25	26	27	28
29 【閉庁日】	30 【閉庁日】	31 【閉庁日】	1/1 【閉庁日】	2 【閉庁日】	3 【閉庁日】	4
5	6	7 始業式 服装頭髪検査 いじめ調査	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15 2年総探南加 賀地区合同発 表会(pm)	16	17 ベネッセ総合 学カテスト	18 ベネッセ総合 学カテスト