

◆ 理想の進路実現に向けて ◆

進級おめでとうございます。いよいよ3年生としての学校生活がスタートします。  
さて、3年生は最終学年であり、最高学年でもあります。時には自分の進路実現のために、時には後輩の範として部活動のために、努力を重ねる場面や悩む場面も多くなると思います。上手にいくことばかりではないかもしれませんが、そのような場面で「自分」や「目標」に真剣に向き合うことが必ずみなさんの力になっていきます。進路目標や取り組むことはそれぞれ異なっても、互いの進路を尊重し合う、そんな学年になってほしいと思います。

みなさんが胸を張って、そして笑顔で卒業できるよう、担任・副担をはじめとする市高の先生方が全力でサポートします。何か不安や迷いがあれば、いつでも気軽に相談して下さい。最高の1年にしましょう！

◆ 3 年生としての心構え ◆

<学習面>

受験生となりましたが、みなさんの学習時間はどのくらいですか？受験で自分が思い描いている理想の結果を残すには、部活動が終了する6月以降、平日は4時間以上、休日は8時間以上の学習が必要です。運動と同じように学習にも体力が必要であり、それは1日や2日で作るものではありません。そのため、部活動が終了するまでにどれだけ学習習慣を身に付けられるかが、カギとなります。一刻も早く本当の意味での「受験生」になりましょう。

<進路面>

勉強は楽しいことばかりではありません。人間の脳は「好きな勉強」と感じると、記憶はより定着しやすくなるそうです。だから、大切なことは「将来の輝く自分を思い描いてワクワクすること」です。進学した先で興味のあることを学んだり、なりたい職業に就いて充実感をもって働いたりしている自分を想像して学習に励みましょう。そのためにも、進路志望を明確に思い描くことが大切です。まだ進路志望がはっきりしていない人は、保護者や担任の先生に相談するなど、行動し考え続けよう。

<生活面>（みんなの2年間を見て、改善してほしい点を取り上げます）

- ・時間を守る！（遅刻、提出期限、授業開始）⇒時間を守ることは人とのコミュニケーションの基本
- ・スマホの校内での使用ルールを守る！（特に昼休みと放課後）⇒放課後は生徒玄関のみ OK
- ・シャツのボタンを閉める！⇒開けていいのはネクタイリボンを使用しないときの第1ボタンのみ

◆ 3 年学年団の紹介 ◆

	3 1 H	3 2 H	3 3 H	3 4 H
担 任	室木 佳代子	川本 喜央	酢野 裕太郎	後藤 匡史
教 科	英 語	体 育	英 語	数 学
部活動	英 語	野 球	ソ フ ト テ ニ ス	野 球
座右の銘	人 間 万 事 塞 翁 が 馬	熱 盛	我 熱 部 屋 大 声 不 許 可	失 敗 と 書 い て 成 長 と 読 む
副担任	澤 秀和	福岡 光輝	芦高 広和	枘田 竜馬
教 科	芸 術 （ 美 術 ）	理 科 （ 地 学 ）	数 学	理 科 （ 化 学 ）
部活動	美 術	バ レ ー ボ ー ル	ハ ˆ ス ケ ッ ト ホ ˆ ー ル	カ ヌ ー
座右の銘	継 続 は 力 な り	身 軽 に 生 き る	や っ て み な は れ	時 は 金 な り



3 年生のみなさんへ 担任・副担任からのメッセージ



3 1 H担任 室木 佳代子

『人間万事塞翁が馬』（にんげんばんじさいおうがうま）一見不運なことが後に良い出来事だと気づく。逆に、一見幸運なことが悪い結果を招く。良いことにも悪いことにも一喜一憂しない。悪いことも活かせば次の成功につながります。今は無駄だと思えることが、未来の自分を助けてくれます。どんなことも調子に乗ったり腐ったりせず、すべきことをコツコツと積み上げていこう。

3 1 H副担任 澤 秀和

3 1 H 副担の澤 秀和です。この学年の副担は初めてですが、昨年度から地味に関わっているので「あ～はいはい？」という感じだと思います。今年度は奨学金関連で関わると思うので、よろしくお願いします。

3 2 H担任 川本 喜央

今年で35歳になりますが、例年通り運動量豊富に熱くやっていきたいと思います。まずはスポーツテストの50m走で7秒を切ることが直近の目標です。ケガのないようにやりたいと思います。今年1年よろしくお願いします！ 熱盛ッ！

3 2 H副担任 福岡 光輝

初めまして。金沢泉丘高校から来ました福岡光輝です。教科は理科（地学）で、文系の授業を担当します。地元が小松なので、小松市立高校で働けるのを楽しみにしています。よろしくお願いします。

3 3 H担任 酢野 裕太郎

よく考えると僕は高校の時33Hでした。部活動では北信越に出れず、体育祭は風邪で欠席し、彼女もできませんでした。ただセンター試験は今までの自己ベストを出せて、志望校にも合格できました。1つよければいいじゃない。3年生が何かで輝く瞬間を見ることを楽しみにしています。

3 3 H副担任 芦高 広和

みんなの進路が決まる大事な1年ですね。しかし今までやってきたことを継続すればいいと思います。どのような結果になろうと人生の1コマに過ぎません。みんなの人生が面白いものでありますように。

3 4 H担任 後藤 匡史

昨年度も3年生の担任をしていました。ほとんどの人が初めましてなので、とても新鮮な気持ちでワクワクしています。みなさんの高校生活の集大成になる1年、全力でサポートしていきます！

3 4 H副担任 枘田 竜馬

高校生活もいよいよ最終章ですね。これまでの努力を力に変え、自分の夢や目標に向かって全力で挑戦しましょう。仲間と支え合い、充実した一年を共に過ごしましょう！応援しています。

◆ 4 月 5 月の行事予定 ◆

日	月	火	水	木	金	土
4 / 6	7	8 新任式 始業式 服装頭髪検査 図書一人一冊運動	9	10 非行防止などの教室 内科検診pm	11 ベネッセ総合 学力記述模試 ①	12 ベネッセ総合 学力記述模試 ②
13	14 40分 面談週間① 歯科検診	15 40分 面談週間② ⑦ホーム役員決め	16 40分 面談週間③ 専門委員会	17 40分 面談週間④ 部活動結成 尿検査1次	18 40分 面談週間⑤ 身体計測 尿検査1次予備日	19
20	21	22 ⑦進路ガイダンス 生徒議会	23	24	25	26
27	28 中間考査 時間割発表	29 昭和の日	30	5 / 1 遠足	2 遠足予備日	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 サイクルマナーアップキャンペーン	8	9 尿検査 1次・2次	10 授業日 PTA総会

