

◆ 理想の進路実現に向けて ◆

進級おめでとうございます。いよいよ3年生としての学校生活がスタートします。さて、3年生は最終学年であり、最高学年でもあります。時には自分の進路実現のために、時には後輩の範として部活動のために、努力を重ねる場面や悩む場面も多くなると思います。上手くいくことばかりではないかもしれません、そのような場面で「自分」や「目標」に真剣に向き合うことが必ずみなさんの力になっていきます。進路目標や取り組むことはそれぞれ異なっても、互いの進路を尊重し合う、そんな学年になってほしいと思います。

みなさんが胸を張って、そして笑顔で卒業できるよう、担任・副担をはじめとする市高の先生方が全力でサポートします。何か不安や迷いがあれば、いつでも気軽に相談して下さい。最高の1年にしましょう！

◆ 3年生としての心構え ◆

<学習面>

受験生となりましたが、みなさんの学習時間はどのくらいですか？受験で自分が思い描いている理想の結果を残すには、部活動が終了する6月以降、平日は4時間以上、休日は8時間以上の学習が必要です。運動と同じように学習にも体力が必要であり、それは1日や2日でつくものではありません。そのため、部活動が終了するまでにどれだけ学習習慣を身に付けられるかが、カギとなります。一刻も早く本当の意味での「受験生」になりましょう。

<進路面>

勉強は楽しいことばかりではありません。人間の脳は「好きな勉強」と感じると、記憶はより定着しやすくなるそうです。だから、大切なことは「将来の輝く自分を思い描いてワクワクすること」です。進学した先で興味のあることを学んだり、なりたい職業に就いて充実感をもって働いたりして、自分を想像して学習に励みましょう。そのためにも、進路志望を明確に思い描くことが大切です。まだ進路志望がはっきりしていない人は、保護者や担任の先生に相談するなど、行動し考え続けよう。

<生活面> (みんなの2年間を見て、改善してほしい点を取り上げます)

- ・時間を守る！（遅刻、提出期限、授業開始）⇒時間を守ることは人とのコミュニケーションの基本
- ・スマホの校内での使用ルールを守る！（特に昼休みと放課後）⇒放課後は生徒玄関のみOK
- ・シャツのボタンを閉める！⇒開けていいのはネクタイリボンを使用しないときの第1ボタンのみ

◆ 3年学年団の紹介 ◆

	31H	32H	33H	34H
担任	室木 佳代子	川本 喜央	酢野 裕太郎	後藤 匡史
教科 部活動	英語 英語	体育 野球	英語 ソフトテニス	数学 野球
座右の銘	人間万事塞翁が馬	熱盛	我熱部屋大声不許可	失敗と書いて成長と読む
副担任	澤 秀和	福岡 光輝	芦高 広和	杵田 竜馬
教科 部活動	芸術（美術） 美術	理科（地学） バレー ボール	数学 ハッスケットボール	理科（化学） カヌー
座右の銘	継続は力なり	身軽に生きる	やってみなはれ	時は金なり

3年生のみなさんへ 担任・副担任からのメッセージ

31H担任 室木 佳代子

『人間万事塞翁が馬』（にんげんばんじさいおうがうま）一見不運なことが後に良い出来事だと気づく。逆に、一見幸運なことが悪い結果を招く。良いことにも悪いことにも一喜一憂しない。悪いことも活かせば次の成功につながります。今は無駄だと思うことが、未来の自分を助けてくれます。どんなことも調子に乗ったり腐ったりせず、すべきことをコツコツと積み上げていこう。

31H副担任 澤 秀和

31H副担任の澤 秀和です。この学年の副担は初めてですが、昨年度から地味に関わっているので「あ～はいはい？」という感じだと思います。今年度は奨学金関連で関わると思うので、よろしくお願いします。

32H担任 川本 喜央

今年で35歳になりますが、例年通り運動量豊富に熱くやっていきたいと思います。まずはスポーツテストの50m走で7秒を切ることが直近の目標です。ケガのないようにやりたいと思います。今年1年よろしくお願いします！ 熱盛ッ！

32H副担任 福岡 光輝

初めまして。金沢泉丘高校から来ました福岡光輝です。教科は理科（地学）で、文系の授業を担当します。地元が小松なので、小松市立高校で働くのを楽しみにしています。よろしくお願いします。

33H担任 酢野 裕太郎

よく考えると僕は高校の時33Hでした。部活動では北信越に出れず、体育祭は風邪で欠席し、彼女もできませんでした。ただセンター試験は今までの自己ベストを出せて、志望校にも合格できました。1つよければいいじゃない。3年生が何かで輝く瞬間を見ることを楽しみにしています。

33H副担任 芦高 広和

みんなの進路が決まる大事な1年ですね。しかし今までやってきたことを継続すればいいと思います。どのような結果になろうと人生の1コマに過ぎません。みんなの人生が面白いものありますように。

34H担任 後藤 匡史

昨年度も3年生の担任をしていました。ほとんどの人が初めてなので、とても新鮮な気持ちでワクワクしています。みんなの高校生活の集大成になる1年、全力でサポートしていきます！

34H副担任 杵田 竜馬

高校生活もいよいよ最終章ですね。これまでの努力を力に変え、自分の夢や目標に向かって全力で挑戦しましょう。仲間と支え合い、充実した一年を共に過ごしましょう！応援しています。

◆ 4月5月の行事予定 ◆

日	月	火	水	木	金	土
4/6	7	8新任式 始業式 服装頭髪検査 図書一人一冊運動	9	10 非行防止など の教室 内科検診pm	11 ベネッセ総合 学力記述模試 ①	12 ベネッセ総合 学力記述模試 ②
13	14 40分 面談週間① 歯科検診	15 40分 面談週間② ⑦ホーム役員決め	16 40分 面談週間③ 専門委員会	17 40分 面談週間④ 部活動結成 尿検査1次	18 40分 面談週間⑤ 身体計測 尿検査1次予備日	19
20	21	22 ⑦進路ガイダンス 生徒議会	23	24	25	26
27	28 中間考査 時間割発表	29 昭和の日	30	5/1 遠足	2 遠足予備日	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 サイクルマナー ップキャンペーン	8	9 尿検査 1次・2次	10 授業日 PTA総会

