

【中間考査を終えて】

早いもので、皆さんが入学して2ヶ月が過ぎようとしています。高校生活にも慣れ、生活のリズムが出来てきた頃かと思います。余裕が出てくると同時に、気の緩みも出てくる頃です。日々の課題や提出物、頭髪・服装など、期限や規則を守って引き続きしっかりと過ごしてほしいと思います。

さて、高校生活初の考査を終えたところですが、結果はどうだったでしょうか。日頃の勉強の成果を発揮できた人、思ったより結果が振るわなかった人、それぞれだったかと思います。今回上手く対応できなかった人は絶対にそのままにせずに、勉強方法を見直したり、間違えたところをしっかりと復習したりして、具体的な行動へとつなげていきましょう。自分だけで解決できないところなど悩みが出てきたら、遠慮せずに早めに授業担当の先生や担任の先生に相談しましょう。1学期期末考査もすぐに始まります。中間考査が上手くいった皆さんはさらにより結果を目指して、失敗したなと思う皆さんはリベンジをかけて、全力で頑張ってください。1年生 1学期の姿が、1年後 2年後のこれからの皆さんの姿に大きく関わってきますよ。

また、6月5日より総体・総文が開催され、部活動でも忙しい日々となっている人も多いかと思います。選手や演者として活躍する皆さんはもちろん、そのサポートにあたる皆さんも、先輩とともに様々なことを経験し、自らの成長へとつなげましょう。

【挨拶について】

1年生の教室前を歩いていると、元気よく挨拶してくれる人がたくさんいてとても嬉しく思います。しかしその反面、声が小さかったり、下を向いて目を合わせなかったりする人もいます。

挨拶は、これから先もずっと大切な基本中の基本のマナーです。また、「すべてのコミュニケーションは挨拶から始まる」とも言われます。礼儀として大切なのはもちろんですが、コミュニケーションの一つとして、他者との心の距離を縮める技でもあるのです。

いつも顔を合わせたら元気よく挨拶してくれる人と、いつも下を向いて無反応な人、あなたはどちらを応援したくなりますか？自分のこれまでの行動を振り返ってみて、ちゃんと挨拶できてなかったかも…と思った皆さん、今からでも遅くありません。勇気を出して自分から、元気な挨拶にチャレンジしてみましょう！

【6月の予定】

日	曜	6 月		
1	日	英検 1 次希望者(本校:本会場)	16	月 期末考査時間割発表
2	月		17	火
3	火		18	水
4	水		19	木
5	木	高校総体・総文～8 日	20	金 自転車乗車マナー斉指導
6	金		21	土 北信越総体 ～22 日
7	土	吹奏楽部 定期演奏会	22	日
8	日		23	月
9	月		24	火
10	火		25	水
11	水		26	木
12	木		27	金
13	金		28	土
14	土		29	日
15	日	校舎内立入禁止	30	月 1 学期期末考査① ～7 月 4 日

【7月の主な予定】

- 7 日（月） 文化教室（午後）
- 8 日（火） 類型科目選択説明会
- 1 6 日（水） 球技大会・市高祭結団式
- 1 7 日（木） 1 8 日（金） 2 2 日（火） 保護者懇談会
- 1 8 日（金） 終業式

熱中症に注意！



すでに暑い日が増えてきました。これからさらに気温が上がり、熱中症のリスクが高まります。こまめな水分補給や日差し対策など、屋外ではもちろんのこと、**屋内**でも体調には留意してください。

また、マスクを付けた状態では水分不足を自覚しにくく、脱水症状になりやすいといわれています。のどが渴いていなくても、こまめに水分をとるように心がけましょう。