

## EI(エモーショナル・インテリジェンス)調査

自分にあてはまると思うものを1つ選んでください。

5 あてはまる 4 ややあてはまる 3 どちらともいえない

2 ややあてはまらない 1 あてはまらない

1. 感情的になった時でも自分がどう感じているかわかっている
2. 今の自分の感情を言葉に表せる
3. 一度始めたことは最後までやり通したい
4. 目標達成のためなら繰り返し取り組むことができる
5. 必要に応じて自分一人でものごとを決めることができる
6. 気に障った時でも声を荒げない
7. 取り組みを通して自分の定めた目標をより明確にできる
8. 相手の喜ぶことをしてあげたくなる
9. 悩んでいる人を見ると声をかけずにはいられない
10. 相手の嫌がることは口に出さない
11. 人の能力を適切に引き出すことができる
12. 人と親しくなることが苦手ではない
13. だれにでも進んで手を貸してあげられる
14. ここぞという時にはきちんと発言する
15. 何かを始めるときは、うまくいくだろうと思う
16. その場の雰囲気壊さないように気を付けている
17. 集団を動かすことができる
18. 状況の変化を予想して対策を立てるほうだ
19. とっさの場合にも適切な判断ができる
20. 新しい集団や仲間すぐに溶け込むほうだ
21. 複雑な問題に取り組むことが苦にならない
22. いつも新しい方向を探し求めている
23. 自分のアイデアを他人に売り込むほうだ
24. 自分の意見をはっきりと主張する
25. 完成に必要な時間を短く見積もるほうだ
26. いかなる問題についても熱中する
27. 特殊なことに対しても、一般的な形で問題にする
28. 一人でも集団のメンバーとしても、どちらでも活動できる
29. 文章を要領よく書くことができる
30. 自分の言動が他人に対して強い刺激になっている