



新型コロナウイルス感染症への対策について



2月28日に文部科学省から、新型コロナウイルス感染症対策のための一斉臨時休業についての通知がありました。それを受けて石川県の県立学校は3月2日より24日まで臨時休校することになりました。急なことで不安に思っている人もいます。今できる予防対策をお知らせします。

○いちばん大事なことは「外出しないこと」です

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するための臨時休校ですので、人の集まる場所等への外出を避け、基本的には自宅で過ごしてください。

○日常生活で気をつけること

- 1 **しっかり手洗い** (石けんを泡だてて、30秒以上洗うこと)
- 2 **こまめに換気** (1~2時間に1回は換気しよう)
- 3 **咳エチケット**

(咳が出るときはマスクの着用。マスクがないときはハンカチやティッシュで口と鼻を覆うこと)



朝起きたら、健康セルフチェックをしよう

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 熱(37.5℃以上)はないか | <input type="checkbox"/> だるさはないか |
| <input type="checkbox"/> 咳は出ていないか | <input type="checkbox"/> その他、風邪症状はないか |

*発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温測定をして記録をします。

*病院受診は慎重にお願いします。まずは自宅で休養して様子をみます。

*症状が治まらず、悪化しているようなときは、保健所に相談してから受診してください。

○こんな症状があったら、地域の保健所に電話で相談してください。(いきなり受診しないこと!)

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

<問い合わせ先>

【南加賀保健福祉センター】 電話(0761)22-0796

【石川中央保健福祉センター】 電話(076)275-2250

【金沢市保健所】 電話(076)234-5116

【県庁健康推進課】 電話(076)225-1438



*新型コロナウイルス感染症にかかったり、濃厚接触者となった場合は、学校にもお知らせください。