



小松高校 保健室

No. 1

2021年4月8日

新年度がスタートしました。たくさんの「新しい」に出会うので、しばらくの間は、ワクワクとドキドキで心が忙しい毎日だと思います。あせらずに自分のペースで慣れていきましょう。

保健室からも、皆さんを応援していきます。よろしくお願いします♪



今年も「朝の健康チェック」をお願いします

新型コロナウイルス感染症の予防のため、毎朝の検温と健康状態の自己チェックをお願いします。

息苦しさや強い倦怠感、高熱があるとき、発熱や咳などの風邪症状が4日以上続くときは、かかりつけ医に電話で相談した上で受診をお願いします。

2～3年生もR3年度版を登録してね。

【方法・手順】

携帯電話を持たない人は、紙での提出も可。
保健室まで相談してください。

1. 起床後、体温を測定する
 2. 右記のQRコードを読み込み、毎朝 8:00 まで に回答する
- ※右記のQRコードが読み取れない場合は、下記URLを入力して回答



<https://forms.gle/UfvrlKnfJJBS4oWk8>

☆毎日使用するので、自分の携帯電話にブックマークしておいてください。

☆学校に登校する日は、必ず入力してください（土日祝日も）。

☆健康チェックの入力は基本自宅で。遅くとも校舎に入る前までにお願いします。

健康診断が始まります

～自分の受診項目と日程を確認しておきましょう～

- | | |
|----------|-------------------------|
| 4月13日(火) | 身体測定(全学年) |
| 14日(水) | 歯科検診(3年生、2年生4クラス) |
| 15日(木) | 内科健診(3年生) |
| 16日(金) | 心臓検診(1年生) |
| 19日(月) | 結核検診(1年生) |
| 21日(水) | 歯科検診(1年生、2年生4クラス) |
| 22日(木) | 尿検査一次(全学年)
内科健診(2年生) |
| 23日(金) | 尿検査一次予備日(全学年) |
| 5月6日(木) | 内科健診(1年生) |
| 14日(金) | 尿検査二次(該当者、一次未提出者) |
| 6月1日(火) | 尿検査二次予備日(二次未提出者) |
| 17日(木) | 耳鼻科検診(1年生) |
| 29日(火) | 結核検診予備日(該当者) |

健康診断の目的は…?



- その❁ 自分の成長や健康状態を知る
- その❁ 病気の疑いがないかを調べる
- その❁ 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!

学校三師のご紹介

健康診断等でお世話になります。

◎学校医：村井裕先生

(恵仁クリニック)

◎学校歯科医：土肥宏樹先生

(土肥歯科医院)

◎学校薬剤師：竹森幸弘先生

(竹森薬局)

はじめまして!

保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の
- 奥山・横野 - です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート
していきます。一年間よろしくお願いします。

だれが使う?

だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体
調の具合によって、
順番通りに対応で
きないときがあり
ます。

思いやりの心で
協力をお願いします!



いつ使う?

こんなときは
来てください

体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心について
知りたい

ケガをした



どうやって使う?

守ってほしい
ルールがあります



入室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいくなると、
周りのみんなが心配します。

保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。

ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。

日本スポーツ振興センター災害共済給付について

本校に在学する生徒は全員、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる
保険 (=災害共済給付制度) に加入しています。

以下のような条件の時に、ケガをして病院受診をした際には、保健室までご連絡ください。申請に必
要となる書類をお渡しします。何かわからないことがありましたら、どうぞ遠慮なく聞いてください。

災害共済給付の対象になるのは…

- ◎授業中、休み時間、学校行事、部活動、登下校中のケガ
- ◎窓口での支払いが1500円以上 (自己負担3割で)

*子ども医療費助成制度があっても、いったん窓口でお支払をお願いします。

支払い金額が1500円未満の場合は、子ども医療費助成制度を使ってください。