



小松高校 保健室

No. 1

2021年4月8日

新年度がスタートしました。たくさんの「新しい」に出会うので、しばらくの間は、ワクワクとドキドキで心が忙しい毎日だと思います。あせらずに自分のペースで慣れていきましょう。

保健室からも、皆さんを応援していきます。よろしくお願いします♪



## 今年も「朝の健康チェック」をお願いします

新型コロナウイルス感染症の予防のため、毎朝の検温と健康状態の自己チェックをお願いします。

息苦しさや強い倦怠感、高熱があるとき、発熱や咳などの風邪症状が4日以上続くときは、かかりつけ医に電話で相談した上で受診をお願いします。

2～3年生もR3年度版を登録してね。

### 【方法・手順】

携帯電話を持たない人は、紙での提出も可。  
保健室まで相談してください。

1. 起床後、体温を測定する
  2. 右記のQRコードを読み込み、毎朝 8:00 まで に回答する
- ※右記のQRコードが読み取れない場合は、下記URLを入力して回答



<https://forms.gle/UfvrlKnfJJBS4oWk8>

☆毎日使用するので、自分の携帯電話にブックマークしておいてください。

☆学校に登校する日は、必ず入力してください（土日祝日も）。

☆健康チェックの入力は基本自宅で。遅くとも校舎に入る前までにお願いします。

## 健康診断が始まります

～自分の受診項目と日程を確認しておきましょう～

- |          |                         |
|----------|-------------------------|
| 4月13日(火) | 身体測定(全学年)               |
| 14日(水)   | 歯科検診(3年生、2年生4クラス)       |
| 15日(木)   | 内科健診(3年生)               |
| 16日(金)   | 心臓検診(1年生)               |
| 19日(月)   | 結核検診(1年生)               |
| 21日(水)   | 歯科検診(1年生、2年生4クラス)       |
| 22日(木)   | 尿検査一次(全学年)<br>内科健診(2年生) |
| 23日(金)   | 尿検査一次予備日(全学年)           |
| 5月6日(木)  | 内科健診(1年生)               |
| 14日(金)   | 尿検査二次(該当者、一次未提出者)       |
| 6月1日(火)  | 尿検査二次予備日(二次未提出者)        |
| 17日(木)   | 耳鼻科検診(1年生)              |
| 29日(火)   | 結核検診予備日(該当者)            |

### 健康診断の目的は…?



- その❁ 自分の成長や健康状態を知る
- その❁ 病気の疑いがないかを調べる
- その❁ 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!

### 学校三師のご紹介

健康診断等でお世話になります。

◎学校医：村井裕先生

(恵仁クリニック)

◎学校歯科医：土肥宏樹先生

(土肥歯科医院)

◎学校薬剤師：竹森幸弘先生

(竹森薬局)

はじめまして!

# 保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の  
- 奥山・横野 - です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート  
していきます。一年間よろしくお祈りします。

## だれが使う?

だれでも  
使える場所です

ただ、ケガ・体  
調の具合によって、  
順番通りに対応で  
きないときがあり  
ます。  
思いやりの心で  
協力をお願いします!



## いつ使う?

こんなときは  
来てください



## どうやって使う?

守ってほしい  
ルールがあります



入室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいくなると、  
周りのみんなが心配します。

保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人  
がいるかもしれません。

ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情  
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら  
ず、使ったら元の場所に。

## 日本スポーツ振興センター災害共済給付について

本校に在学する生徒は全員、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険 (=災害共済給付制度) に加入しています。

以下のような条件の時に、ケガをして病院受診をした際には、保健室までご連絡ください。申請に必要な書類をお渡しします。何かわからないことがありましたら、どうぞ遠慮なく聞いてください。

### 災害共済給付の対象になるのは…

- ◎授業中、休み時間、学校行事、部活動、登下校中のケガ
- ◎窓口での支払いが1500円以上 (自己負担3割で)

\*子ども医療費助成制度があっても、いったん窓口でお支払をお願いします。

支払い金額が1500円未満の場合は、子ども医療費助成制度を使ってください。