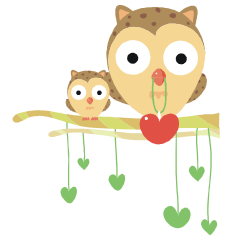


1年 学年通信

石川県立小松高等学校 1年学年会
平成31年1月31日 NO. 10



自己実現に向けて

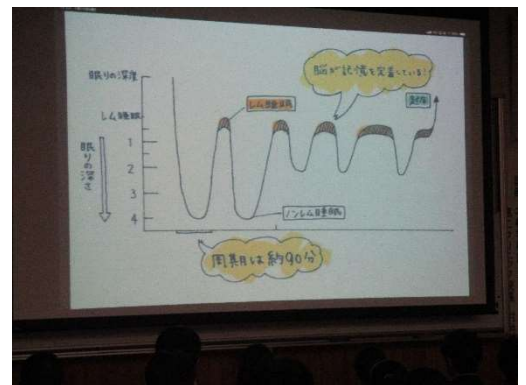
暖冬とはいえ、このところ降雪とともに寒さも厳しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

3年生はセンター試験を終え、個別試験に向けて最後の追い込みに入りました。1年生には先輩の姿を2年後の自分の姿として感じてほしいものです。2月は、校内模試・ハイレベル模試・学年末考査、と試験が続きます。通常の子・復習等もあわせて忙しい時期ではありますが、そのような厳しい日程にも耐えうる精神力・体力を養う機会と考えて下さい。これから学力はもちろんのこと、しっかり健康管理ができる力が必要となってきます。どれだけ知識があっても、それを発揮できる場に臨めなくては意味がありません。心・技・体ともに磨きをかけ、自己の進路実現に向けて前向きに努力してほしいと思います。授業や試験を「受けさせられる」のではなく、自らを鍛えるために「楽しめる」力を育て、2年生に進級してくれることを願います。

インフルエンザもまだまだ猛威を振るっております。学校でも手洗い、うがいの励行や換気を促す指導をしております。ご家庭におかれましてもお子様の体調管理にくれぐれもご留意くださるようお願いいたします。

保健指導講話 1月11日(金) 7限 LH

学校医の村井裕氏により「睡眠と学習」と題して保健指導講話が開催されました。人間の睡眠は単に長時間とれば良いというものではなく、90分刻みのサイクル×倍数でとることにより、目覚めの良い朝を迎えることができること、疲労回復を図るには、スマホなどのブルーレイを浴びることを避けたり、入浴時間も工夫することにより、深い睡眠をとると良い、などのお話をいただきました。脳や記憶のメカニズムの説明に続き、どういった学習活動をいつ行ったらよいか、などご自身の体験も踏まえてのお話は、健康面だけでなく、これから模試や学年末考査を乗り切っていくうえで、大いに参考となったことでしょう。



睡眠パターンを知れば学力も上がる？

ふるさと石川を考える DVD鑑賞 1月25日(金) 7限 LH

ふるさと石川のよさを知るため、地元企業の代表者が製品と地元石川県に対する思いを語るDVDを鑑賞しました。鑑賞後は、教室に戻って感想文を書いた後、学んだことを班ごとに発表して共有しました。

受験失敗などの挫折にめげず、反骨心を社名に込めて化粧品会社を起業した(株)ルバンシュの社長千田氏からは、逆境においても前に進み続けることが、活躍の場を見つけることができる、と学びました。

父親のブドウ園を受け継いでレストランやスイーツ販売を幅広く展開する(株)ぶどうの木社長の本氏からは、専門性を足掛かりに、人間力を磨き、繋がっていくことが成功につながりうることを学びました。

感想文からも、講演での一言一言が将来のキャリアを考えていく大きなヒントとなったことが伺えます。

2月の予定

1	金	第2回校内模試
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	学研ハイレベル模試
10	日	建国記念日
11	月	振替休日
12	火	
13	水	
14	木	普通科探究基礎ポスター発表
15	金	
16	土	土曜ゼミ
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	学年末考査①
23	土	
24	日	
25	月	学年末考査②
26	火	学年末考査③
27	水	学年末考査④
28	木	学年末考査⑤ 大掃除・卒業式準備

■ 第2回校内模試 2月1日(金)

この1年間で積み上げてきた基礎・基本をどれだけ応用できるかを測るためのものです。暗記だけでは対応できないものです。

8:35～10:25 英語(110分)
10:40～12:30 数学(110分)
13:15～15:05 国語(110分)

■ 百人一首大会 2月8日(金)

各クラスにおいて、5人で1チーム、8チームにより恒例の百人一首大会を行います。

■ 学研ハイレベル模試 2月9日(土)

ほとんどの学校が受ける進研模試とは違い、進学校を中心とした難関国公立大・私立大を目指す生徒を対象とし、入試への意識付けを図ることを目的としています。

8:15～ 8:40 受験カード記入
8:40～10:10 数学(90分)
10:25～11:55 英語(90分)
12:40～14:10 国語(90分)
14:20～14:50 進路・意識調査

■ 学年末考査 2月22日(金)～28日(木)

今年度最後の定期考査です。これまでの反省を活かし、十分な準備をして臨むよう指導しています。悔いの残らないよう全力で取り組むことを期待しています。

今後の主な予定

3月 1日(金) 卒業式
6日(水)・7日(木) 高校入試
18日(月) 球技大会
19日(火) 文化部発表会(小松市公会堂)
予備入学(午後)
22日(金) 終業式・離任式
25日(月)～27日(水) スプリングゼミ