

# ほけんだより

4月

小松高校 保健室

No. 1

2022年4月11日

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。  
今年度の目標は決まりましたか？  
保健室は皆さんの身体と心の健康をサポートしていきます。  
よろしくお願いします！



## 「感染症対策」「朝の健康チェック」

### よろしくお願いします！！

### 【朝の健康チェック(方法・手順)】

★ 1年生は、13日に説明があります。それまで、毎日紙の提出をお願いします！

### 【感染症対策の徹底】

★ マスクを外した時の行動を意識しよう！



マスク無し・1.5m以内・15分以上の接触は「濃厚接触者」の基準です。

→ マスクを外した時は…**静かにする！**（運動時以外）を徹底してください。

・ 飲食の時は、「自分の席で前を向いて、静かに食べる」を徹底してください。

★ 息苦しさや強い倦怠感、高熱があるとき、発熱や咳などの風邪症状が4日以上続くときは、  
医療機関に電話した上で受診をお願いします。

## 健康診断が始まります！

～自分の受診項目と日程を確認しておきましょう～

4月13日(水)	歯科検診(3年生、2年生4クラス)
14日(木)	内科健診(3年生)
15日(金)	尿検査一次(全学年)
15日(金)	心臓検診(1年生)
18日(月)	尿検査一次予備日(全学年)
18日(月)	身体測定(全学年)
20日(水)	歯科検診(1年生、2年生4クラス)
25日(月)	結核検診(1年生)
28日(木)	内科健診(2年生)
5月10日(火)	尿検査二次(該当者、一次未提出者)
25日(水)	尿検査二次予備日(該当者)
26日(木)	内科健診(1年生)
6月16日(木)	耳鼻科検診(1年生)
21日(火)	結核検診予備日(該当者)

### 健康診断の目的は…?



その❶ 自分の成長や健康状態を知る

その❷ 病気の疑いがないかを調べる

その❸ 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

### 学校三師のご紹介

健康診断等でお世話になります。

◎学校医：村井裕先生

(恵仁クリニック)

◎学校歯科医：土肥宏樹先生

(土肥歯科医院)

◎学校薬剤師：竹森幸弘先生

(竹森薬局)

はじめまして!

# 保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の  
- 奥山・横野 - です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート  
していきます。一年間よろしくお願いします。

## だれが使う?

だれでも  
使える場所です

ただ、ケガ・体  
調の具合によって、  
順番通りに対応で  
きないときがあり  
ます。

思いやりの心で  
協力をお願いします!



## いつ使う?

こんなときは  
来てください

体調がわるい

悩みや  
相談事がある

体や心について  
知りたい

ケガをした



## どうやって使う?

守ってほしい  
ルールがあります



入室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、  
周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人  
がいるかもしれません。



ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情  
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら  
ず、使ったら元の場所に。



## 日本スポーツ振興センター災害共済給付について

本校のみなさんは、災害給付金の請求ができる（＝災害共済給付制度）に加入しています。これは、  
学校生活に関する怪我等での受診にかかった費用を負担してくれる制度です。

以下のような条件の時に怪我をして病院受診をした際には、保健室までご連絡ください。申請に必要  
となる書類をお渡します。

### 災害共済給付の対象になるのは…

◎授業中、休み時間、学校行事、部活動、登下校中のケガ等

◎窓口での支払いが1500円以上（自己負担3割で）

\*一度窓口で支払いをしますが、申請通過後 **4割分=3割負担分+1割**戻ってくる制度です。

\*この場合、支払い金額が1500円未満の場合のみ、子ども医療費助成制度を使ってください。