



小松高校 保健室

No. 1

2019年4月8日

真新しい制服を身に付けた新入生を迎えて、新年度がスタートしました。新しい環境や人間関係が始まるので、ワクワクとドキドキで毎日が大変だと思います。あせらず、ゆっくり、少しずつ慣れていけたらいいですね。ホッとできる時間も大切にして、自分のペースを作っていきましょう。

保健室では、皆さんの身体と心の健康をサポートしていきます。1年間、どうぞよろしくお祈りします♪



## 健康診断が始まります

～自分の受診項目と日程を確認しておきましょう☆

4月15日(月)	心臓検診(1年生)
	身体計測(全学年)
17日(水)	歯科検診(3年生、2年生4クラス)
18日(木)	尿検査一次(全学年)
	内科健診(3年生)
19日(金)	尿検査一次予備日(全学年)
23日(火)	結核検診(1年生)
24日(水)	歯科検診(1年生、2年生4クラス)
25日(木)	内科健診(2年生)
5月14日(火)	尿検査二次(該当者、一次未提出者)
23日(木)	内科検診(1年生)
6月13日(木)	耳鼻科検診(1年生)
21日(金)	結核検診未受診者検診

### 学校医さんのご紹介

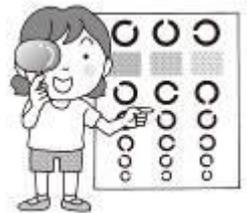
健康診断等でお世話になります。

◎学校医：村井裕先生  
(恵仁クリニック)

◎学校歯科医：土肥宏樹先生  
(土肥歯科医院)

◎学校薬剤師：竹森幸弘先生  
(竹森薬局)

眼鏡使用者は  
視力検査時に  
眼鏡持参をお  
忘れなく・・・



## 健康診断は何のためにするの？

- ・発育、発達や健康状態をチェックする
- ・病気や異常の早期発見につなげる
- ・自分の身体を知り、関心をもつきっかけにする
- ・健康を保持するために何が必要かを知る

## 健康診断をきちんと受けるために

- ・検診の日、遅刻・欠席をしないように！
- ・今、わかっている病気などは治しておこう  
(むし歯、視力低下…)



身体計測前の  
保健調査から  
スタート！  
自分のからだの  
ことを振り返っ  
てみよう。

受診のおすすめをもらったら、  
できるだけ早く専門医に診てもらい、  
結果を保健室に知らせてね☆

## 保健室入室時の心得

- 一、入室時に名乗る
- 一、さわがない

- 一、症状や用件を伝える
- 一、飲食はできない

### 休養について

休養をすることでよくなると思われる場合や観察が必要な時は、一時間を目安に休養できます。原則、次の時間の先生に申し出てから、来るようにしてください。(本人が動けない時は周りの誰かに伝えてね)

### 薬について

お薬は出していません。自分の薬は自分で用意してください。

### ケガをしたとき

校内や登下校時、ケガをして病院にかかった場合、医療費の一部が給付される制度があります。ケガをした時はすぐにお知らせください。

保健室ではこんな対応をしています



## 日本スポーツ振興センター災害共済給付について

本校に在学する生徒は全員、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険(=災害共済給付制度)に加入しています。

以下のような条件の時に、ケガをして病院等を受診した際には、保健室までご連絡ください。申請に必要な書類をお渡しします。何かわからないことがありましたら、どうぞ遠慮なく聞いてください。(申請の窓口になっているのも保健室です。書類が準備できたら、保健室までお届けください)

### 災害共済給付の対象になるのは…

- ◎授業中、休み時間、学校行事、部活動、登下校中のケガ

\*登下校中の場合は条件がありますので、どうぞお問い合わせください。

- ◎窓口での支払いが1500円以上(自己負担3割で)

\*子ども医療費助成制度のある市町に住む方は、助成制度は使わずに、窓口でお支払いいただき、後日請求をお願いします。



## 今年度の保健室スタッフをご紹介します♪

環境分野の担当です。校地内の環境を整えるために、ご協力をお願いします。



保健主事(体育) 中村 司

初めまして。アラフォーの2児の母です。おしゃべり大好きです。



養護教諭 友安 美和

来室した皆さんが元気になれるお手伝いをしたいと思います。よろしく☆



養護教諭 奥山 祐子

